



RAPPORT
ANNUEL DES
ACTIVITÉS
2020-2021

PRÉSENTATION D'AFRIQUE AU FÉMININ

▣ Historique

▣ Mission

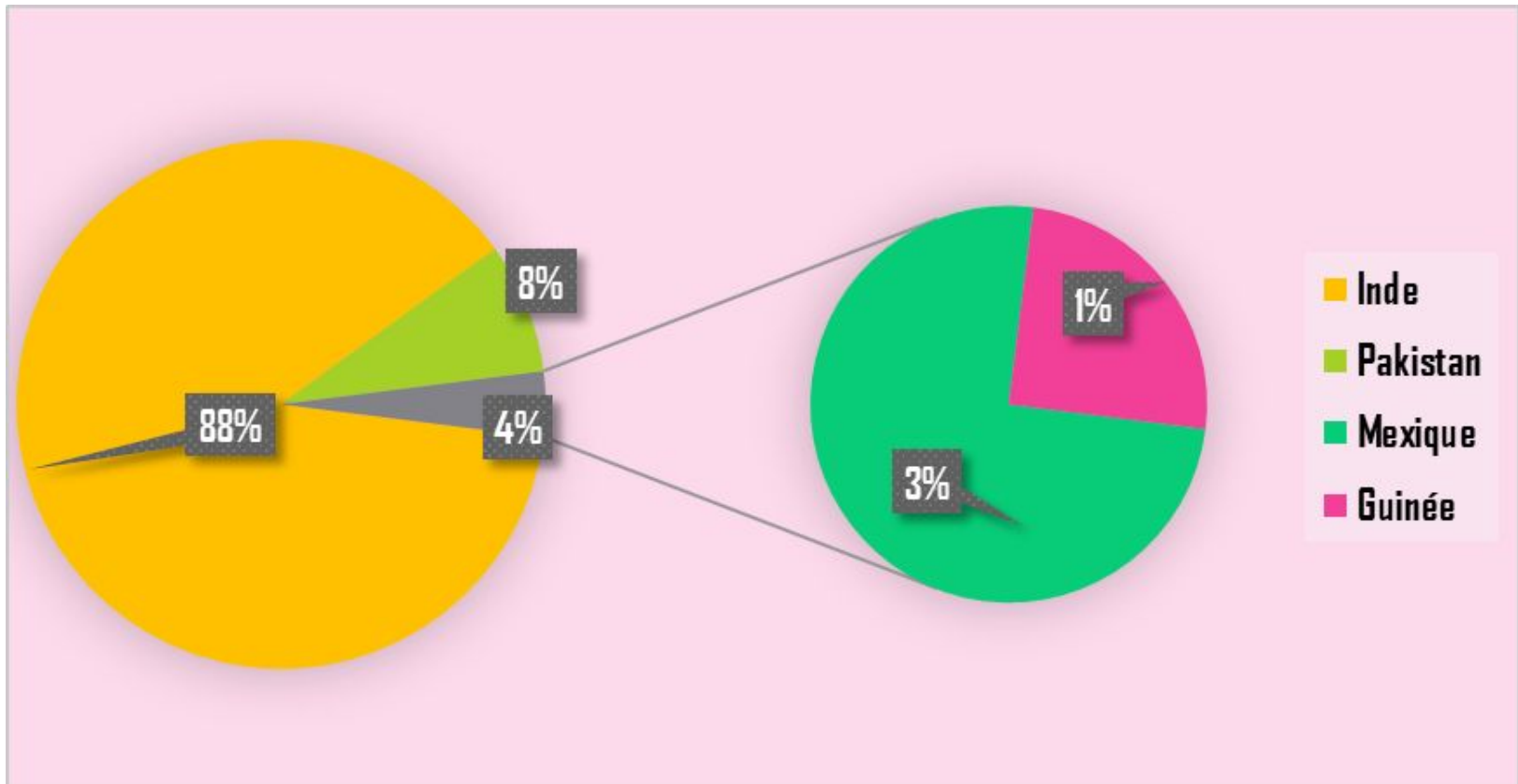
- améliorer les conditions de vie des femmes immigrantes
- faciliter leur intégration dans la société d'accueil.

▣ Objectifs

- ▣ Clientèle - **1181 femmes** se sont inscrites aux différents activités et services de l'organisme



Pays d'Origine Nouvelles Arrivantes



Conseil d'Administration

5 membres élues

13 rencontres du CA en 2020-21

Dossiers prioritaires en cours :

- Achat d'une fourgonnette
- Régime de retraite des employés
- Finalisation de l'assurance collective
- Un nouveau local pour Afrique au Féminin



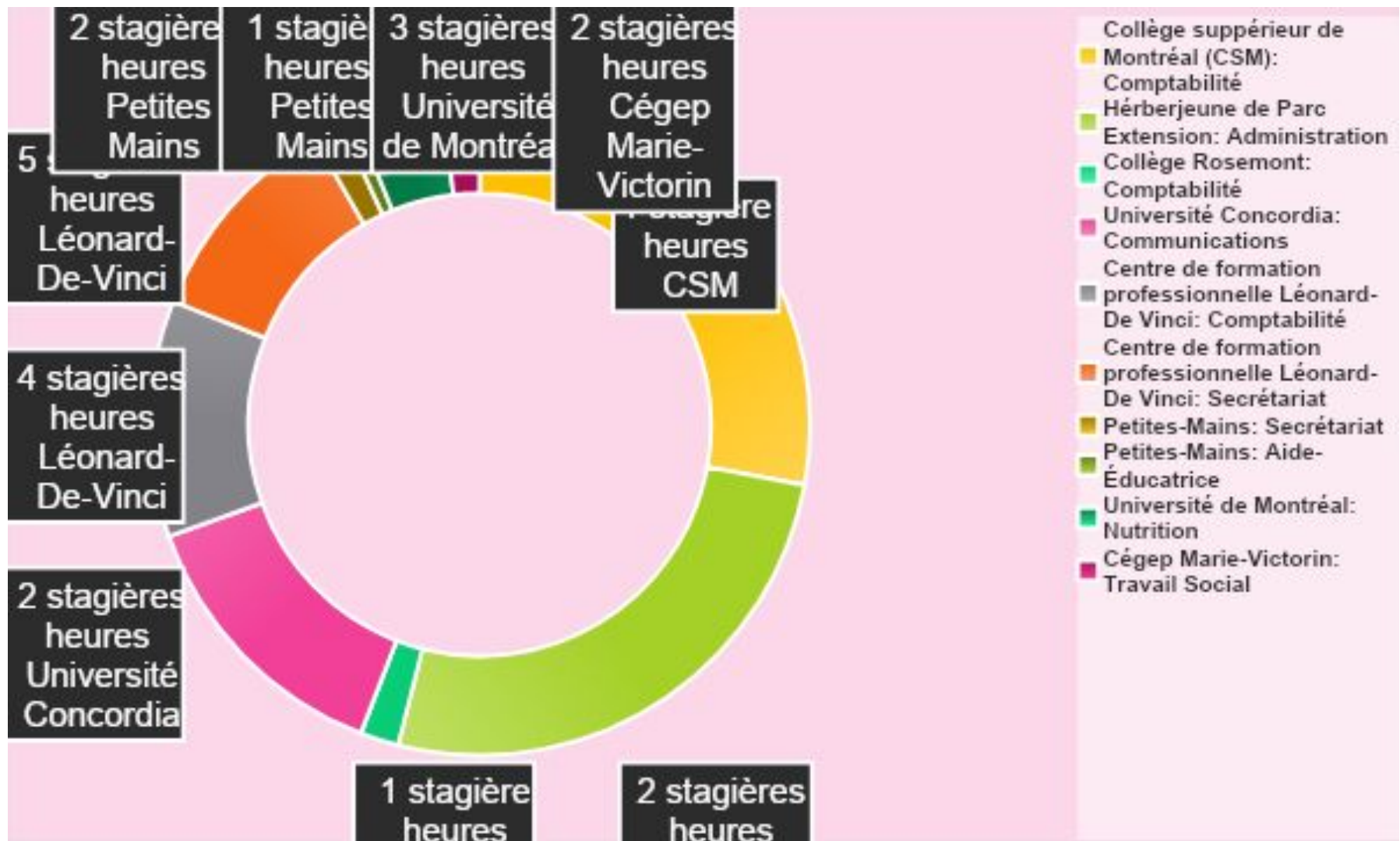
Équipe de Travail

6 membres travailleuses
3 travailleuses en Subvention salariale
5 travailleuses contractuelles
(chargées de projet et Emploi d'été Canada)



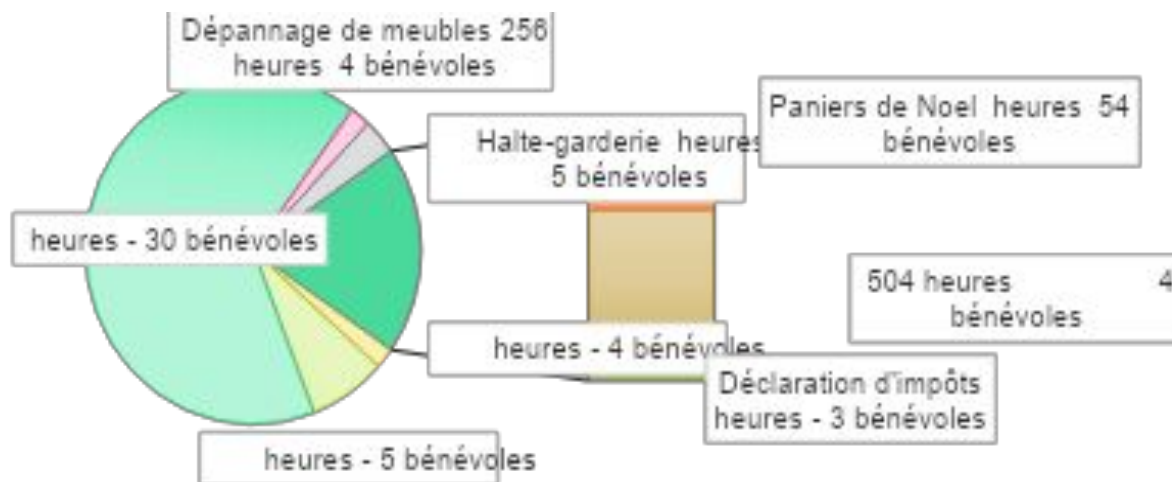
Stagiaires

23 stagiaires



Bénévoles

Afrique au Féminin a bénéficié de **14361 heures** de bénévolat durant l'année.



- Comptabilité et administration
- Travaux d'Entretien
- Dépannage alimentaire
- Dépannage meubles

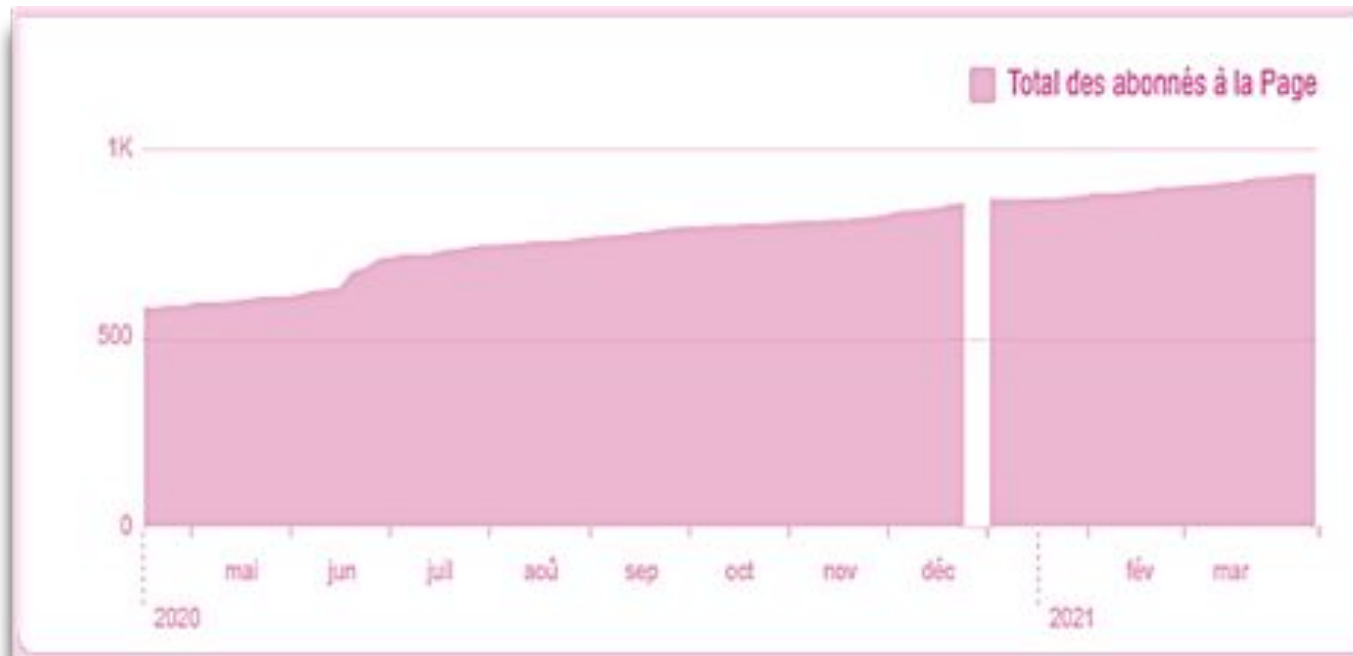
Visibilité et Communications

❑ **Facebook:** www.facebook.com/afriqueaufeminincdf

931 abonnés au 31 mars 2021 (579 en 2020) **presque x 2 !!**

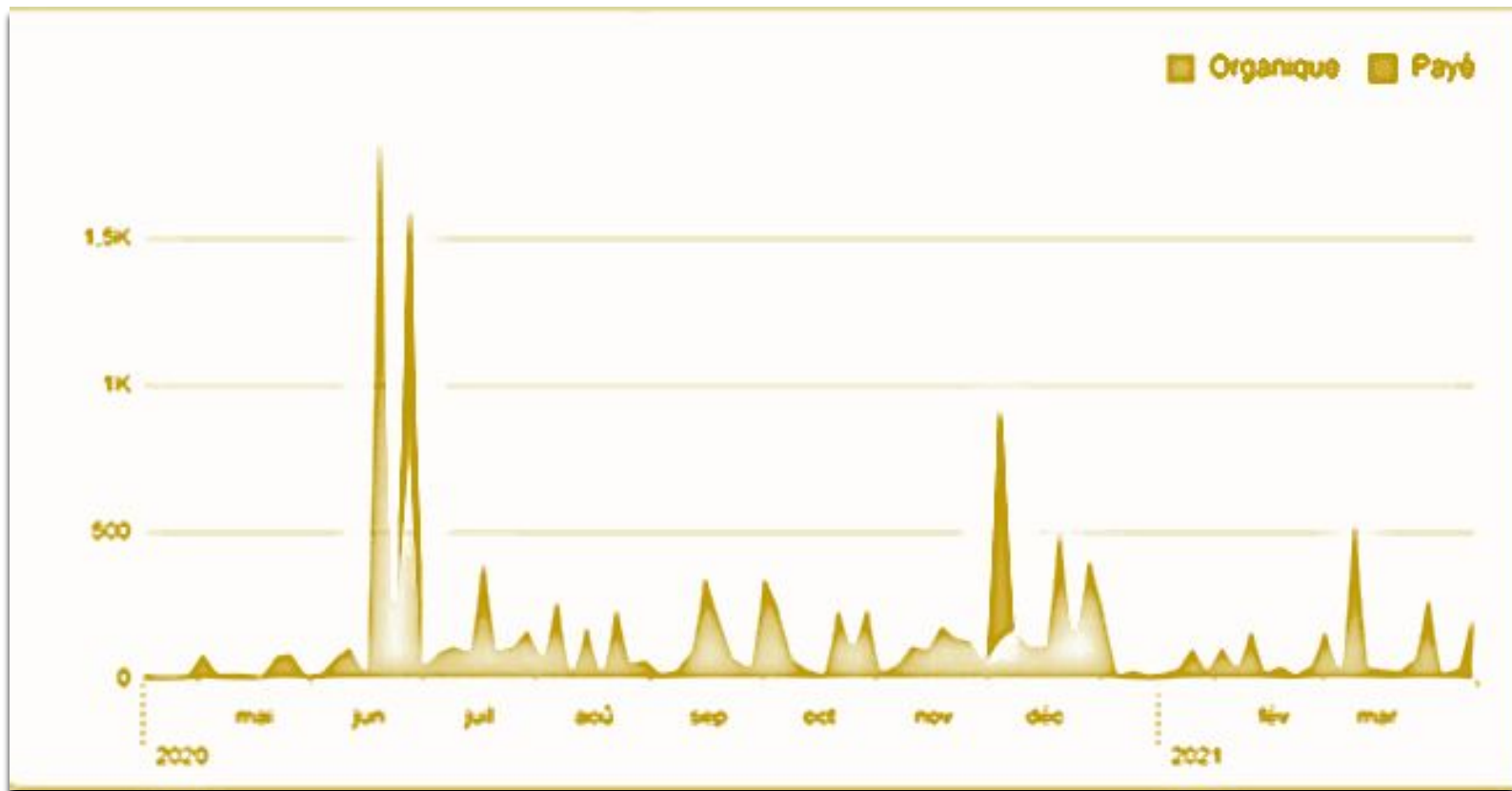
878 J'aime au 31 mars 2021 (544 en 2020)

❑ **Communications** : entrevues à Radio-Canada, CBC News, CTV News, CBAM, Parc-Extension News, Le Journal le Monde



Couverture / Portée des Publications

On voit l'influence de la vague de soutien au mouvement *Black Lives Matter* de mai à juin 2020, ainsi que celles des campagnes de levées de fonds pour nos services essentiels.



Visibilité et Communications

- Instagram : lancement début juin 2020 - 450 abonnés au 31 mars 2021

Portée Instagram ⓘ

1 897 ↑ 100

200

150

100

50

0

21 avr

31 mai

10 juil

19 août

28 sep

7 nov

17 déc

26 jan

7 mar

- Concours de Photos 'Femmes en Action pour la Communauté' -
Automne 2020 - 5 lauréates - 500\$ en cartes d'épicerie

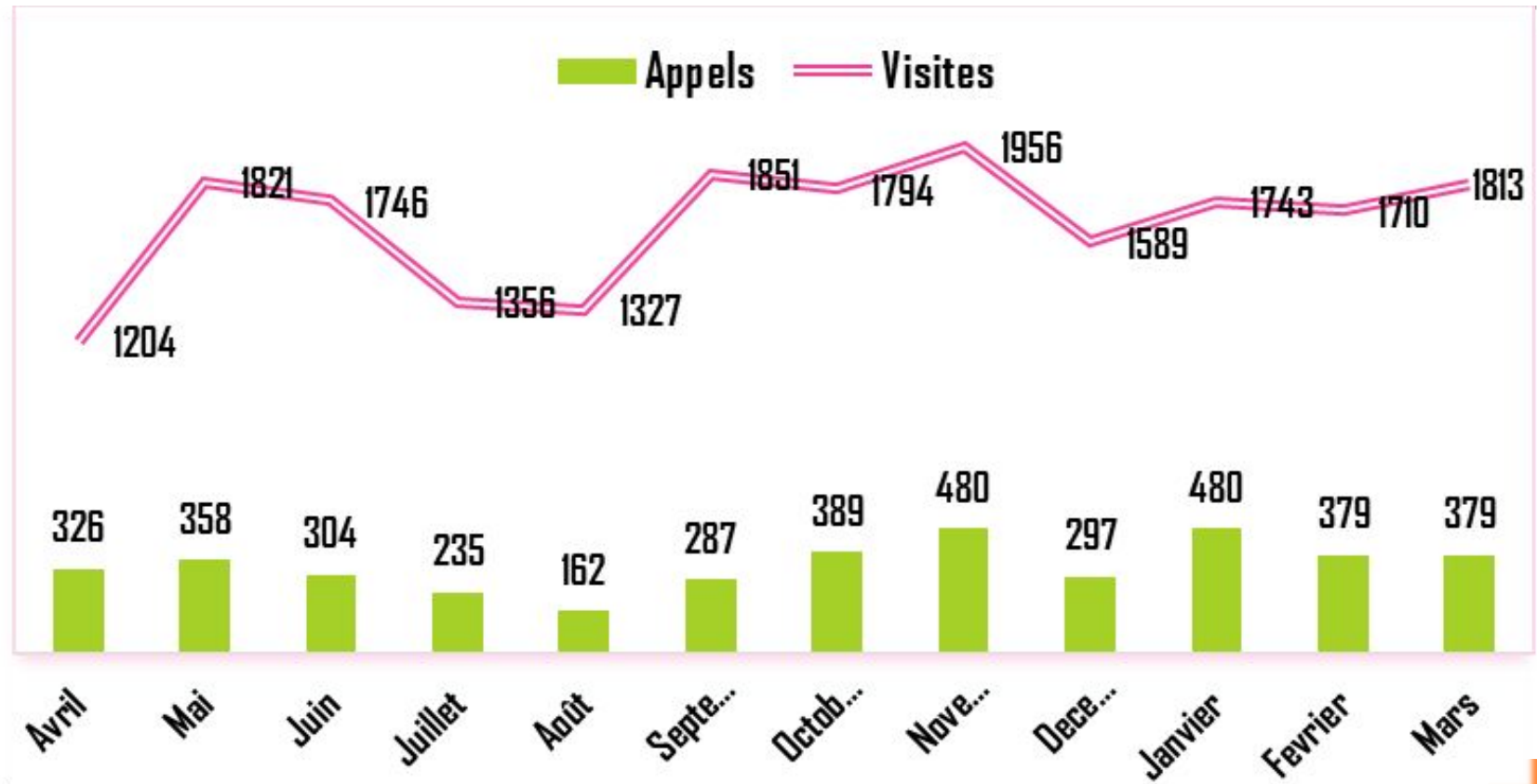


Visibilité et Communications

- ❑ **Site web** - mis à jour en mai 2020 + nouveau logiciel de statistiques
- ❑ **Infolettre mensuelle « Quoi de neuf chez Afrique au Féminin ? »** depuis juin 2020
- ❑ **Dons privés** - 2 comptes ouverts : **Canadon** et **Benevity**



Accueil-Information Écoute-Référence



OFFRE DE SERVICES

Halte-Garderie

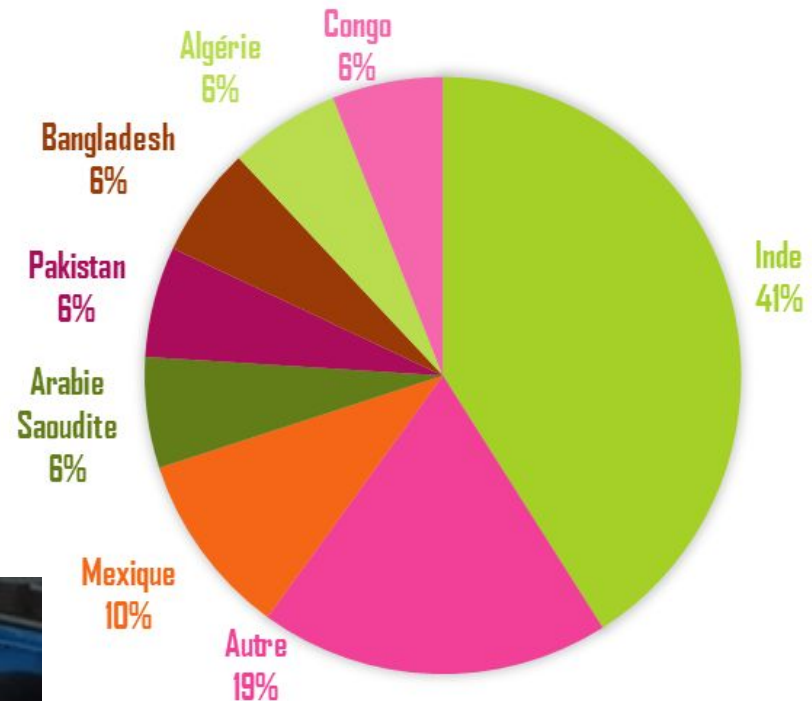
32 enfants réguliers

697 présences durant l'année

Originaires de + de 7 pays

5 bénévoles impliquées

438 heures de bénévolat



**Fête de Noël : 67
enfants ont reçu
des cadeaux**



Francisation

4 sessions virtuelles

4 classes par session

20 inscriptions par classe

287 femmes inscrites
en spécialisation

Apprentissage du français de base

Ateliers suspendus

Ateliers Arts Créatifs

Ateliers suspendus



Dépannage Alimentaire

Entre le 1er avril 2020 et le 31 mars 2021:

- ❑ **3 x plus de paniers distribués : de 4836 à 15254 paniers**
- ❑ **+ de 100 paniers livrés aux aîné.e.s et aux malades**
- ❑ **Moisson Montréal = 82 593 kg de denrées, soit 476 559,99 \$**
- ❑ **15 bénévoles**
- ❑ **1 nouveau système de distribution avec tickets et horaires**



Dépannage Alimentaire

Paniers Distribués aux Familles



Dépannage des Meubles

- **4 bénévoles**
- **256 heures à l'année**

Clinique d'Impôt

- **1518 déclarations** aux niveaux fédéral et provincial
- **759 familles desservies**
- **4 bénévoles** impliquées
- **504 heures de travail**



Accueil des nouvelles immigrantes : Accueil, Information, Écoute

Visites à domicile auprès des Femmes

Visites à domicile	19 femmes
Distribution de produits pour enfants	300 couches



Intervention Individuelle Auprès des Femmes

Types de Problèmes Rencontrés

• Accompagnements	17
• Alphabétisation, scolarité insuffisante	2
• Dépannage alimentaire	25
• Deuil	12
• Divorce	7
• Éducation	41
• Recherche d'emploi	50
• Halte-garderie	25
• Immigration – Intégration - Intervention	215
• Information juridique	45
• Isolement	190
• Logement – Habitation	55
• Pauvreté – faible revenu	76
• Relation parents-enfants	18
• Santé mentale et physique	65
• Sexualité (contraception, avortement)	4
• Aide aux formulaires à remplir	17
• Traduction	8
• Violence conjugale - Violence sexuelle	23

895 rencontres
individuelles
sur rendez-vous

5 Ateliers Thématiques virtuels ou hybrides

Thèmes	Réflexions	Collaboratrices	Participant·es
Croyances et sexualité	Démystifier certaines croyances liées à la sexualité pendant et après la grossesse, les éléments importants constituant une relation amoureuse saine, les formes de violence, quelques pistes pour reconnaître les situations malsaines.	Afrique au Féminin	15
La santé sexuelle	Amorcer la perception et la place de la sexualité dans sa vie ainsi que les aspects positifs et négatifs reliés à la sphère affective et sexuelle.	Afrique au Féminin	17
Protection et dépistage ITS	Méthodes de protection des ITS, pose du Condom, fabrication d'une digue dentaire, déroulement et méthodes de dépistage et négociation de moyens de protection.	Léna Gauthier-Paquette, M.A. en sexologie	18
Guide des finances personnelles	Cinq étapes faciles pour gérer votre budget: évaluer votre avoir, définir vos objectifs, faire vos prévisions budgétaires, noter vos revenus et vos dépenses et comparer vos prévisions avec la réalité.	Baji Tshiamala (Financial Advisor)	18
Le cycle menstruel et les différents types de contraception	La conférence portera sur différents sujets comme le cycle menstruel, les différents types de contraception et les ressources pour accéder à la contraception et pour s'informer.	Sophie Giroux Université de Montréal	29



7 cafés-rencontres Femmes au Quotidien

Discussion, échange et sensibilisation dans les parcs

	THÈMES	Participant·es
Le guide alimentaire canadien	La démonstration de différents groupes d'aliments que doit contenir un repas équilibré: les fruits et légumes, les aliments protéinés et les produits céréaliers.	12
La lecture des étiquettes nutritionnelles	Présentation des étiquettes nutritionnelles de 2 différents produits (le ghee et le beurre), et instruction des différents macronutriments (lipides, glucides, protéines) dans le meilleur choix des produits.	11
Les lipides et les sucres	La lecture des sections "lipides" et les sous-catégories qui s'y trouvent: lipides saturés, gras Trans, lipides polyinsaturés, oméga-3, oméga-6, mono-insaturés.	8
La perte de poids	Les thématiques présentées: l'IMC, l'obésité abdominale, la diète méditerranéenne, l'importance des repas équilibrés lors de la perte de poids, des diètes et de l'avis des stagiaires nutritionnistes à ce sujet.	8
La connaissance de soi	La différenciation des cultures des femmes provenant de plusieurs origines: l'habillement typique, les traditions les plus célébrés, le climat et la religion, les plats et dessert typiques.	8
L'estime de soi	Le but de cette rencontre était de partager des outils avec les femmes afin qu'elles puissent comprendre et commencer à développer des habiletés pour acquérir la confiance en soi ainsi que l'estime de soi.	11
La santé mentale	Démystifiez le phénomène du stress et sa gestion, les diverses manifestations en cas de pandémie, les conséquences de la santé mentale, physique, relationnelle, et l'amélioration de son bien-être.	12

Jumelages interculturels avec PMI - Ville de Montréal

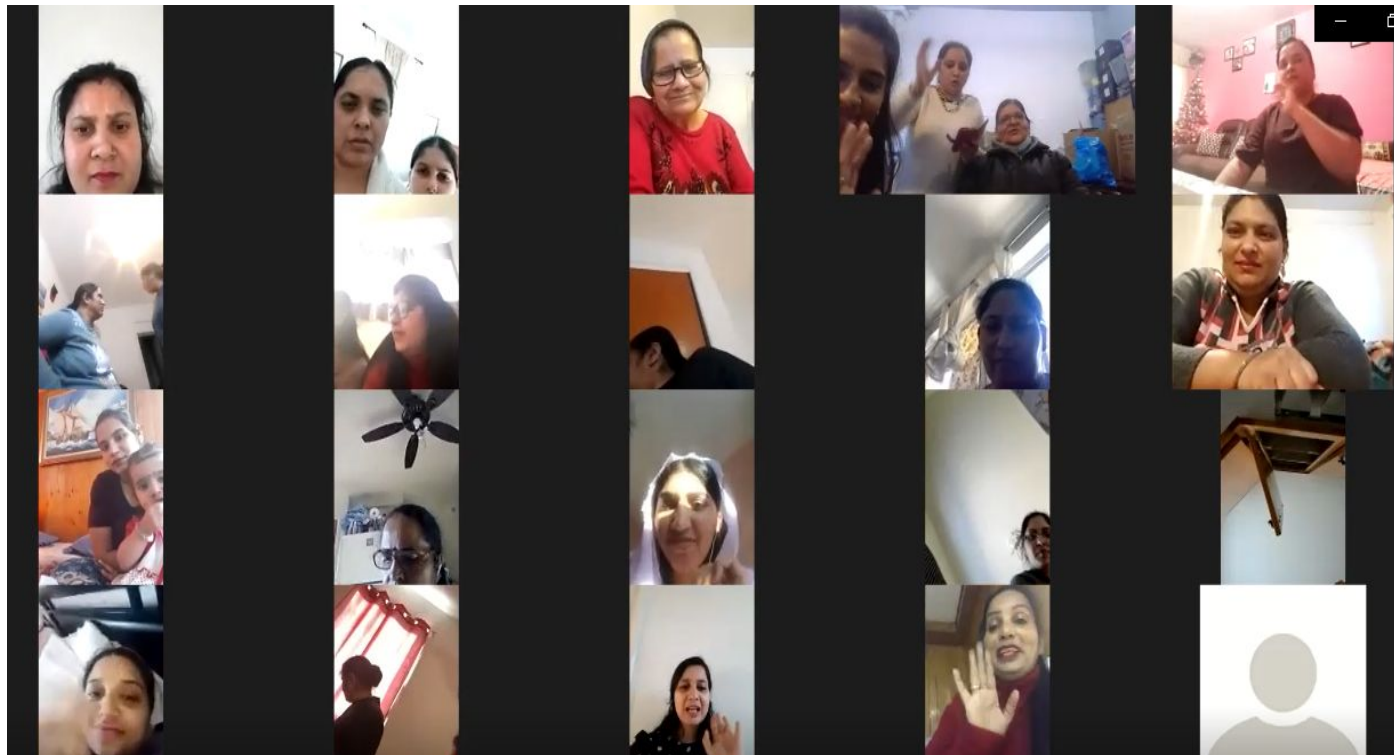
- 6 mois
- 40 femmes ont participé à ce projet



Intervention par Projets

Rapprochement Femmes de Parc-Extension - Table de Concertation Femmes de Parc-Extension

- 8 cafés-rencontres et ateliers sur la violence domestique, le logement, l'immigration, l'insécurité alimentaire, l'accès aux soins de santé, les obstacles à l'emploi, la parentalité et la santé mentale.
- **15 à 35 femmes** participantes.



Politique de l'enfant

- ❑ 60 jeunes filles de 9 à 17 ans
- ❑ Activités de danse, sorties, fêtes, etc.



Parents Agents Multiplicateurs (PAM)

Rendre les résidents fiers d'eux-mêmes

Renforcer leur connaissance de Parc-Extension

Créer un réseau d'entraide et d'accès aux ressources

- 24 femmes
- 8 pays de naissance
- 54 heures de formation sur les services au Québec
- 3 kiosques d'information
- 450 familles soutenues
- 9 partenariats



ACTIVITÉS

Cuisine Interculturelle

20 participantes
2 ateliers



Sorties Socioculturelles

Jardin botanique

Activité visant à divertir les femmes après de longs moments passées en confinement. L'occasion de découvrir de beaux paysages : les jardins Chinois et japonais, voir la flore, l'architecture faisaient penser à ces coins du monde. **Vingt-cinq (25) femmes étaient présentes.**

Remerciements à nos bénévoles et stagiaires (emploi Été)

Remerciement à tous ceux qui ont bien voulu nous aider dans ce temps de pandémie dans nos services essentiels : dépannage alimentaire, clinique d'impôt, et ce malgré la situation sanitaire qui prévaut depuis le mois de mars 2020. Période coïncidant avec le départ de nos 4 stagiaires, nous avons prévu de jumeler cette sortie. **Trente-six (36) bénévoles étaient présents et nos quatre (4) stagiaires.**

Pique-Nique

Un pot Luck fait par et pour les femmes avec apport d'un plat typique de leur pays d'origine, suivi d'un ensemble de jeux de questions – réponses sur les atlas. **Vingt (20) femmes étaient présentes.**

Sortie Estivale - Super Aqua Club

Afrique au Féminin a organisé une sortie estivale au **Super Aqua Club** pour permettre aux familles de découvrir ce merveilleux Parc attraction. Nous avons au total mobilisé Sept **(7) autobus scolaires** et deux familles qui ont été obligées de s'y rendre en transport personnel. **Cent quarante vingt-quatre (144) personnes y compris les enfants** ont participé à ce pique-nique.



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Souper de Noël (11 décembre 2020)

- ◆ 201 cadeaux à 67 enfants de 0 à 5 ans grâce à l'Armée du Salut

Paniers de Noël (19 Décembre 2020)

- ◆ 538 paniers de Noël distribués aux familles
- ◆ 100 paniers livrés aux aîné.e.s confiné.e.s.
- ◆ 54 bénévoles et partenaires communautaires
- ◆ 864 heures de travail
- ◆ 200 dindes + 200 paquets de viande hachée provenant de Exceldor



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

- ❖ **Mois de l'Histoire des Noirs - 24 Février 2021 - via Zoom**
- ❖ **40 partenaires du milieu**
- ❖ **Journée Internationale des Femmes - 8 mars - via Zoom**
- ❖ **78 personnes ont assisté à l'événement**



ACTIONS

- ❖ Semaine d'actions des centres de Femmes : pauvreté et violences faites aux femmes
- ❖ Plusieurs interventions à la radio sur les enjeux de la vaccination pour les personnes allophones et analphabètes (CBC, Radio-Canada, La Presse, Le Devoir)
- ❖ Rassemblement pour Résidence pour Tous en temps de Covid-19



ESPACE DE CONCERTATION

- ❖ Table de concertation Femmes de Parc-Extension
- ❖ Table de concertation en petite enfance de Parc-Extension
- ❖ Table Aînés de Parc-Extension
- ❖ Regroupement en aménagement de Parc-Extension
- ❖ La Coalition Jeunesse de Parc-Extension
- ❖ Le groupe de réflexion et d'action en sécurité alimentaire de Parc-Extension
- ❖ Table de Concertation des Organismes au Service des Personnes réfugiées et immigrantes
- ❖ Moisson Montréal
- ❖ Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal
- ❖ L'R des Centres de Femmes
- ❖ La Table Régionale des Centres de Femmes de Montréal – Laval
- ❖ L'Association des Haltes Garderies Communautaires du Québec
- ❖ Le Regroupement des Organismes en Francisation du Québec
- ❖ La Table de Concertation des Aînés de l'Île de Montréal



COLLABORATIONS

❖ Partenaires financiers

- Ministère de Santé, Services Sociaux (CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal)
- Ministère de la famille et des Aînés (MFA)
- Ministère de l'immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI)
- Ministère de l'Emploi et la Solidarité
- Ville de Montréal
- Service Canada (Programme Emploi ÉTÉ)
- Jeunesse Canada au travail
- Fondations

❖ Partenaires institutionnels

- Bibliothèque de Parc-Extension
- Université Concordia
- CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- École Préscolaire Camille-Laurin, École Primaire Barclay, École Primaire Barth, Vimont, École William Hingston
- SPVM poste 33
- Université de Montréal
- Ville de Montréal : Arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
- Le Centre de formation professionnelle Léonard-De-Vinci
- Le Cégep Marie-Victorin
- Université du Québec à Montréal
- Collège Maisonneuve (IRIPI)



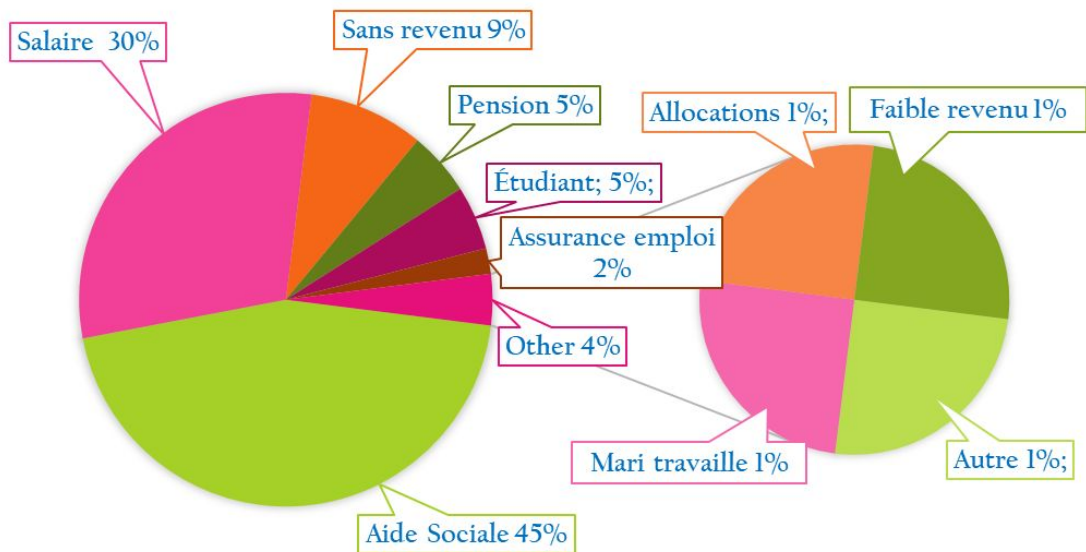
❖ **Partenaires communautaires**

ACCESSS – Centre Afrika – Cuisines et Vie Collectives Saint-Roch – Héberjeune de Parc-Extension – Himalaya Seniors - Maison Bleue – Ressource Action Alimentation – Bouclier d'Athéna – Rafiq – l'Armée du Salut - Carrefour de Liaison d'Aide Multi-Ethnique – Le Journal le Monde – FDC Carrefour – Carrefour Jeunesse-Emploi Centre-Nord – Centre Génération Emploi - CHAIS Ressource Famille – Centre William-Hingston – AREJ – Chantier d'Afrique du Canada – Comité d'Action de Parc-Extension – Loisirs du Parc – Organisation des Jeunes de Parc-Extension – Petites-Mains – Hapopex – Tandem – Transart-2000 – Micro-Recycle - Jeunesse au Soleil – Filia – La Maison de la Coopérative Montréal Métropolitaine



ANNEXES

Langues Parlées

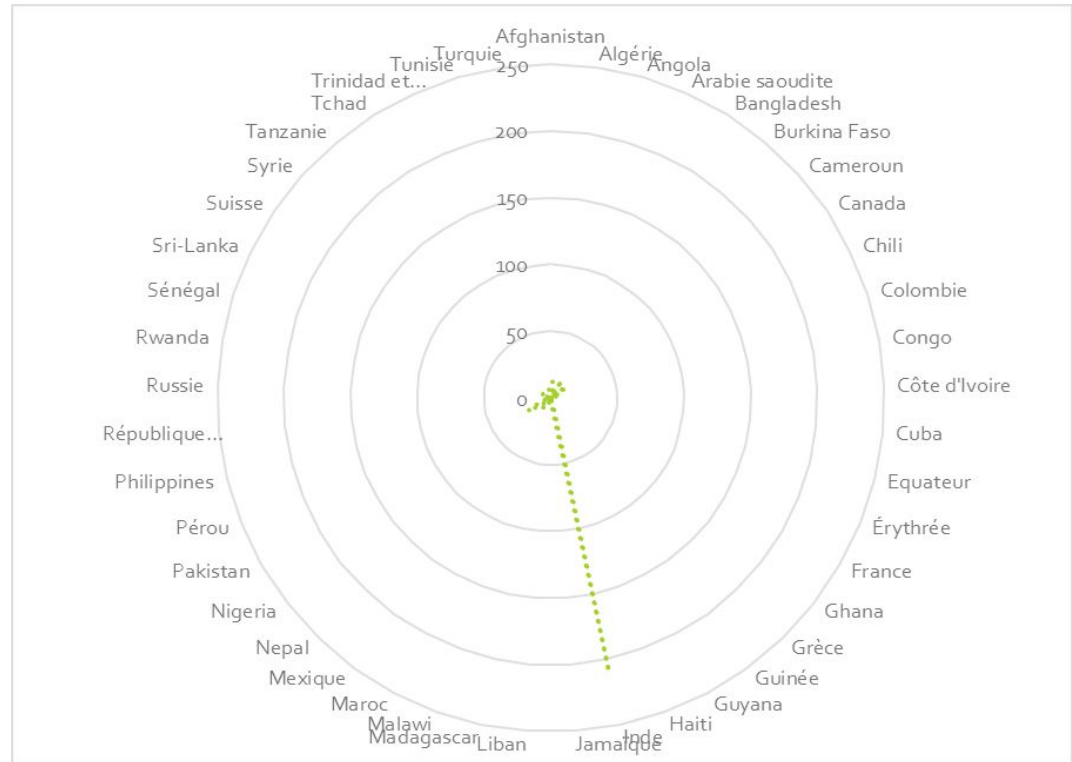


Source du Revenu des Ménages

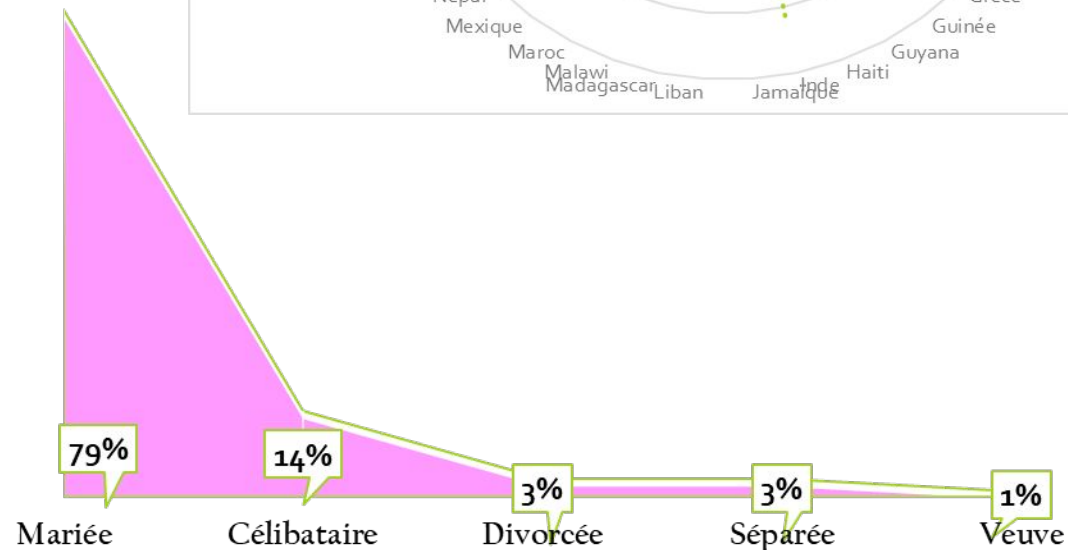


ANNEXES

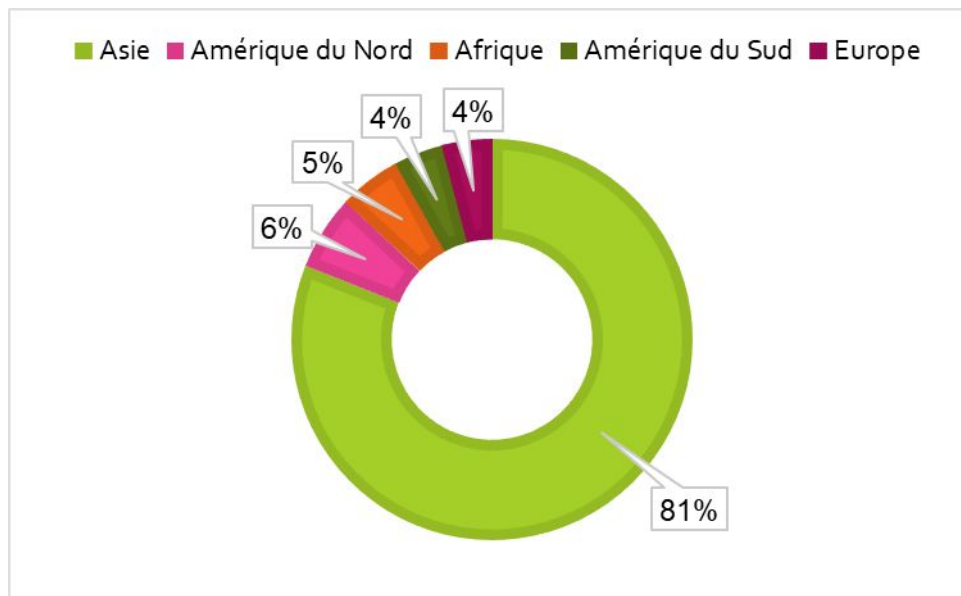
❖ Diversité culturelle



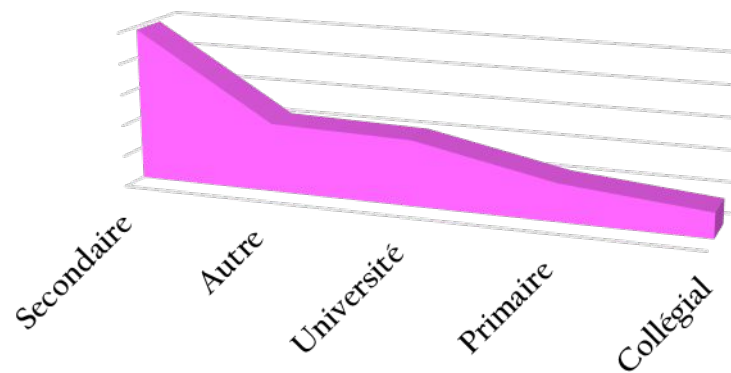
❖ État civil



Origine de la clientèle desservie



Niveau d'étude



CONCLUSION

LES PRIORITÉS 2021-2022

A series of five orange circles of different sizes are arranged in a cluster on the left side of the slide, partially overlapping the vertical stripes. The circles vary in size, with the largest one at the top left and several smaller ones below and to the right of it.

CONCLUSION

Nous espérons que la lecture de ce rapport d'activités vous a donné un aperçu de ce qu'a réalisé Afrique au Féminin en 2018-2019. Comme vous avez lu, les femmes ont participé et contribué à améliorer mutuellement leurs conditions de vie. Cela démontre à quel point les participantes ont créé un lieu d'appartenance au Centre. Un groupe de Danse a été mis sur pied et pour le bien de la communauté.

Les bénévoles, les stagiaires, les membres du conseil d'administration, les employées et les femmes ont également joué un rôle important de briser l'isolement de la femme. Elles ont appuyé la mission en offrant leur disponibilité, leur temps et leur bonne humeur. Sans elles, le Centre ne pourrait atteindre ses objectifs.

L'année 2019-2020 nous réserve plusieurs échanges et discussions avec les participantes et les membres. Nous serons à l'écoute de toutes les idées ingénieuses et novatrices. Le Centre nous tient toutes à cœur et nous espérons poursuivre sa mission pour les années à venir.

Nous serons également en action pour le rehaussement de notre financement à la mission de base. Joignez-vous à nous pour cette lutte importante !



Conseil d'administration

Présidente

Madame Henriette Kandula

Vice-présidente

Madame Myrtha Aimée Baptiste

Secrétaire

Madame Adama Diallo

Trésorière

Madame Lydie Gisèle Guébediang

Administratrices

Madame Marguerite Ngo Ngan

Emploi Été

Madame Yasmin Palacios Akhtar, **Adjointe Administrative**

Madame Tayiba Tahir, **Organisatrice Communautaire**

Madame Mira Houston Meli Matoue, **Adjointe Administrative**

Madame Débora Mawussé Kudadzé, **Aide-Éducatrice**

Équipe de travail

Directrice Générale

Madame Ngo Ndjel Rose

Intervenante sociale

Madame Jarquin Concepción

Agente à l'accueil et à l'information

Madame Essome Yanga Shirline

Madame Jesintha Susaimani

Agente de mobilisation

Madame Savita Taheem

Éducatrice

Madame Palacios Reyes Jaqueline

Aide-éducatrice

Madame Kayana Botuli Marie Louise

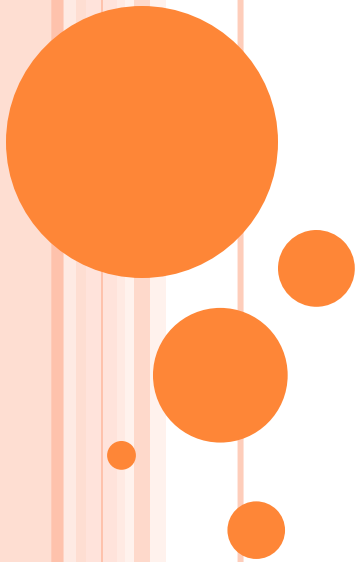
Chargées de projet

Madame Burtin Tatiana

Madame Chloé Hart

Madame Leonora Indira King

AFRIQUE AU FÉMININ EN IMAGES



Rassemblement-Résidence pour tous



Happy Birthday Savita



Formation - PAM



Saint-Valentin



Café-rencontre au Parc-Jarry



Stagiaires d'Été



Femmes relais - PAM



Bénévoles et partenaires D.A.



Fête Noel - Employées



Happy Birthday Jaqueline



Inscription paniers de Noel



Sortie Super Aqua Club



Ma couleur de peau n'est pas à vendre

Si tu veux vivre comme un blanc, il faut courir comme un noir

L'absence, l'insuffisance, l'abondance d'information nuit à la
prise de décision

On ne jette la pierre qu'à l'arbre qui porte des fruits

Ce dont le monde a le plus besoin, c'est des humains
profondément loyaux et intègres

Des humains qui ne craignent pas d'appeler l'injustice par son
nom

Des humains dont la conscience soit aussi fidèle à son devoir que
la boussole l'est au pôle

Des humains qui défendraient la justice et la vérité même si
l'univers s'écroule






Afrique au féminin helps many people and teaches us many new things. They provide activities to kids and also provide food for people. I am glad to be a part of Afrique au Féminin.

-Dilpreet Kaur, community member



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

Montréal 

Famille et Aînés
Québec 

Immigration,
Francisation
et Intégration

Québec 



Afrique au Féminin is the organization, place and friendships that made up

the year 2020-2021 for me. Volunteering each Tuesday brings me joy, happiness and fatigue (we can't hide it)! I developed a real friendship with Angélique through the pairing project, thanks to Afrique au Féminin. Thank you for everything you do each day.

Ramadan Mubarak and have a great day!

- Isabelle, volunteer



Merci de prendre
soin des gens dans
le besoin et d'agir
comme PHARE
pour la communauté



- Marjorie Belisle,
donatrice