

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025



AFRIQUE AU FÉMININ

Centre des Femmes de Parc-Extension





# **TABLES DES MATIÈRES**

À hautes voix .....	4
Une histoire tissée par la solidarité .....	6
À la mémoire de .....	8
Bilan et perspectives .....	10
Profil de la clientèle .....	12
Vie interne et associative .....	13
Visibilité et communication .....	14
Stagiaires et bénévoles .....	15
Services .....	18
Interventions psychosociales .....	22
Rapprochement Femmes .....	26
Parents Agents Multiplicateurs .....	27
Soutiens directs .....	29
Interventions en violence.....	30
Activités & événements .....	31
Présence médiatique.....	34
Priorités 2025-2026 .....	34
Remerciements & Partenaires .....	35





# À HAUTES VOIX : LA DIRECTRICE SE RACONTE

Pour marquer cette année riche en défis, en adaptations et en victoires collectives, nous avons choisi de laisser la parole à deux femmes au cœur de notre mission : la présidente du conseil d'administration et la directrice générale. Dans un échange complice, elles partagent leur regard sur l'année écoulée, les apprentissages, les moments marquants, et les espoirs pour l'avenir.

## Qu'est-ce qui vous donne de l'énergie pour continuer dans ce travail exigeant ?

Ce qui me donne de l'énergie, c'est tout simplement le sourire de la femme. Quand je vois une femme qui, après avoir été accompagnée, retrouve sa confiance, s'intègre mieux, me regarde et me sourit... pour moi, ce sourire vaut mille mercis, et me donne le sens de notre travail.

Ce genre de reconnaissance silencieuse est plus précieux encore qu'un financement. C'est ce qui nourrit ma motivation. Les femmes arrivent souvent avec un lot de défis, de besoins complexes, et les voir évoluer, s'épanouir au fil des ans demeure une grande fierté, et le but de mon accompagnement.

## Quelles sont vos aspirations pour l'avenir du centre ? Quels changements souhaitez-vous provoquer à plus grande échelle ?

Depuis 2022, nous avons entamé un tournant majeur dans le développement d'Afrique au Féminin, et mon souhait est que cette croissance se poursuive et s'enracine durablement.

L'organisme doit pouvoir prendre son envol, pas seulement à Parc-Extension ou à Montréal, mais aussi à l'échelle du Québec et à l'échelle fédérale.

Mon souhait serait le grand développement futur de l'organisme, son évolution comme un pôle fort au niveau municipale, provinciale, et éventuellement au niveau fédéral en matière d'intégration des femmes immigrantes.

Le changement serait une réelle transformation de la façon dont l'intégration des femmes immigrantes est pensée au Canada, spécialement au Québec. Peu importe leur langue, leur religion, leur origine, leur culture et leur statut, toutes les femmes devraient pouvoir s'intégrer pleinement et réussir leur parcours d'immigration. C'est un enjeu particulièrement difficile pour les mères de famille.

Le Canada est un pays libre, démocratique, avec énormément d'opportunités. Beaucoup de femmes viennent de contextes où ces possibilités n'existent pas. Alors il faut leur tendre la main, leur permettre de saisir ces opportunités et de s'épanouir pleinement.

## Comment l'organisme s'adapte-t-il aux réalités changeantes du quartier Parc-Extension ?

À Parc-Extension, les réalités évoluent constamment. Il y a des enjeux persistants, mais aussi de nouveaux défis qui émergent régulièrement. En tant qu'organisme communautaire ancré dans le quartier, Afrique au Féminin cherche toujours à s'adapter à ces transformations.

Notre ambition est de demeurer à l'écoute et de jouer un rôle actif dans cette grande collaboration locale. Nous voulons non seulement comprendre les nouveaux enjeux, mais aussi nous positionner au cœur des efforts collectifs. Cela signifie travailler main dans la main avec tous les partenaires du milieu – qu'ils soient institutionnels, communautaires, privés ou issus des lieux de culte.

Ensemble, nous avons le pouvoir de créer des réponses cohérentes et durables pour améliorer la qualité de vie des femmes et de l'ensemble de la communauté. Cette volonté de concertation et de solidarité est essentielle pour bâtir un Parc-Extension plus juste, inclusif et humain.



**Rose NGO NDJEL,**  
Directrice Générale

# À HAUTES VOIX : LA PRÉSIDENTE SE RACONTE

## Quelles valeurs guident votre engagement dans ce rôle, année après année ?

Ce qui m'anime, année après année, ce sont des valeurs profondes de solidarité, de dignité et d'équité. L'égalité entre les femmes ne peut jamais être tenue pour acquise. Ce que nous avons obtenu comme droits, comme reconnaissance, peut être fragilisé si on cesse d'en prendre soin.

Chaque femme, peu importe sa situation – qu'elle vive de la violence conjugale ou d'autres formes de vulnérabilité – mérite d'avoir accès à des ressources, à de l'écoute, à du soutien. Mon engagement est donc d'être à l'écoute, mais aussi de participer à une démarche de co-construction : ne pas imposer une vision ou une trajectoire, mais créer ensemble des solutions qui répondent aux vrais besoins.

Il y a une interdépendance essentielle entre l'organisme et les femmes. Sans elles, on ne peut pas bâtir. Je me reconnais beaucoup dans la philosophie Ubuntu : « Je suis parce que nous sommes ». Afrique au Féminin existe parce que les femmes s'y reconnaissent, et inversement. C'est cette relation mutuelle qui me guide.

## Qu'est-ce que cela signifie, pour vous, de voir concrètement des femmes faire « un pas de plus vers l'intégration » ?

Chaque petit pas est une victoire. L'intégration, ce n'est pas toujours spectaculaire, mais c'est profond. C'est une femme qui retrouve ses repères, qui se sent enfin appartenir à un espace. C'est une femme qui, un jour, ose parler, même avec des erreurs, et puis, plus tard, anime un atelier ou crée un groupe de danse en lien avec sa culture.

Ce sont des femmes qui ont ou jamais été à l'école, et qui, après avoir appris le français, reçoivent leur premier chèque de paie. Ce sont des femmes qui reprennent le pouvoir d'agir sur leur vie. Et nous, comme centre, nous leur offrons ce filet d'appartenance pour qu'elles puissent s'épanouir à leur rythme.

Aujourd'hui, les défis sont liés à la pression économique, à la précarité grandissante et à l'isolement numérique. Beaucoup de femmes vivent avec plusieurs enfants dans des logements surpeuplés. Et dans cette réalité, elles doivent encore jouer un rôle d'accompagnatrice dans le parcours scolaire de leurs enfants – qui, lui, est désormais largement numérisé.

Le fossé numérique devient un obstacle majeur. C'est une fracture sociale réelle, qui touche particulièrement les femmes migrantes. Nous devons nous y adapter, car sinon, elles risquent de se retrouver exclues de plus en plus de sphères de la vie publique et familiale.

## Si vous deviez résumer l'impact d'Afrique au Féminin en une image ou une métaphore, laquelle choisiriez-vous ?

Je vois Afrique au Féminin comme un grand arbre généreux, profondément enraciné dans le sol du quartier. Ses branches sont tournées vers l'avenir, et chaque feuille représente une femme unique, en mouvement. Ensemble, ces feuilles créent de l'ombre, de la fraîcheur, un espace de respiration, de renouveau.

C'est un arbre nourri par les valeurs, les liens, la résilience, l'entraide. Il traverse les saisons et continue de porter des fruits parce qu'il est en dialogue constant avec son environnement. Afrique au Féminin, c'est un espace vivant, fort, et profondément humain.



**Henriette Kandula,**  
Présidente du conseil d'administration

# UNE HISTOIRE TISSÉE PAR LA SOLIDARITÉ...

## L'élan de douze femmes

Tout commence dans les années 1980, à Montréal, lorsque douze femmes africaines, issues d'horizons professionnels aussi variés que la médecine, l'enseignement ou la recherche, constatent un vide criant autour d'elles : un manque de soutien pour les femmes immigrantes d'origine africaine nouvellement arrivées au Québec. Ce constat, elles le vivent au quotidien, à travers les récits, les silences et les luttes de leurs sœurs. Poussées par un même élan de solidarité, elles choisissent de ne pas rester spectatrices, mais d'agir.

## Les premiers pas, des débuts modestes

Leur engagement prend d'abord racine dans un modeste local du Centre Afrika, au cœur de Montréal. Elles commencent à organiser des rencontres, des activités, des espaces d'écoute et de partage. L'ambition est simple, mais puissante : briser l'isolement, créer des liens et offrir des repères dans un nouveau pays, parfois déroutant.

## La naissance d'un organisme, en 1986

C'est ainsi qu'en 1986, Afrique au Féminin voit officiellement le jour. Un nom porteur d'identité, de lutte et d'avenir. Dès les premières années, l'organisme se donne pour mission d'accompagner les femmes immigrantes et leurs familles dans leur intégration, en leur offrant un accueil chaleureux, des ressources pratiques et surtout, une oreille attentive.

## Un ancrage au cœur de la diversité

Avec le temps, les besoins se multiplient, les voix et les visages se font plus nombreux, l'organisme déménage à Parc-Extension, un quartier emblématique de l'immigration à Montréal. Ce nouveau lieu devient ainsi un carrefour vivant où se croisent récits de migration, aspirations, entraide et résilience.

## Des valeurs fondatrices et une mission continue

Solidarité, justice sociale, inclusion, dignité : ces valeurs portées dès le départ n'ont jamais quitté Afrique au Féminin. Elles se traduisent aujourd'hui dans chaque programme, chaque projet, chaque visage rencontré. À travers les décennies, l'organisme est resté fidèle à sa mission : être une main tendue, un espace sécurisant, un tremplin pour des milliers de femmes.

## Des racines profondes, des figures inoubliables...

Afrique au Féminin étant un pilier aujourd'hui, c'est grâce aux femmes qui l'ont façonné avec courage, vision et engagement. Nous souhaitons rendre hommage aux femmes combattantes qui nous ont quitté : Leonora Indira King, docteure en psychiatrie et coordinatrice de la Table de Concertation Femmes de Parc-Extension et de son projet Rapprochement Femmes. Marguerite Ngo Ngan, membre dévouée du conseil d'administration et bénévole de cœur des droits des membres travailleuses. Leur héritage demeure vivant à travers les valeurs qu'elles ont portées et les nombreuses vies qu'elles ont touchées. Leur mémoire continue d'inspirer chacune de nos actions.

# NOS VALEURS

## **Le RESPECT**

Le respect entraîne la reconnaissance de l'égalité, des limites et de la valeur unique de l'autre, de la validité de son vécu et de ses expériences ainsi qu'une écoute, une interaction et un accompagnement équitable et sans jugement.

## **L'ÉQUITÉ**

Le cheminement de main dans la main avec l'éthique et la justice pour faire en sorte que nos processus, actions et programmes soient conçus avec des possibilités d'adaptation pour vraiment produire les impacts, améliorations et changements souhaités.

## **L'INTÉGRITÉ**

L'honnêteté et la transparence des personnes et des processus ainsi que la cohérence des actions de l'organisme avec ses valeurs et les enjeux qu'il défend.

## **La NON-VIOLENCE et l'INCLUSION**

Les mots, les actions, les décisions et les programmes sont utilisés et conçus dans le respect, l'ouverture et l'accueil et sont mis en place en mode de collaboration, sans imposition.

## **La SOLIDARITÉ**

Joindre notre voix et nos actions avec les partenaires et les membres de la communauté ayant à cœur l'amélioration des conditions d'inégalité, d'exclusion et de violences de tout genre ; c'est aussi être là pour les femmes et les enfants qui vivent ou ont vécu ces situations.



# À LA MÉMOIRE DE DR. LEONORA INDIRA KING

**Docteure en psychiatrie, coordinatrice de la Table de Concertation Femmes de Parc-Extension et de son projet Rapprochement Femmes. Fondatrice du Curry Collectif, militante infatigable, étoile de sa propre vie.**

Il y a des personnes qui, par leur simple présence, illuminent tout ce qu'elles touchent. Leonora Indira King était l'une de celles-là. Pendant quatre années, elle a laissé une empreinte indélébile chez Afrique au Féminin, où elle a coordonné avec brio le projet Rapprochement Femmes, animé la Table Femmes de Concertation de Parc-Extension et surtout, tissé des liens profonds avec les femmes de notre communauté. Son engagement ne se limitait pas à ses fonctions : il irradiait chaque geste, chaque mot, chaque rencontre.

Originaire de Guyane et élevée à Montréal dans un foyer vibrant au rythme de la soca et de l'odeur de la morue frémissante, Leonora avait hérité de sa mère, le goût de la solidarité et le courage des survivantes. Elle portait en elle une mémoire familiale et collective, qu'elle a transformée en force pour toutes celles qu'elle accompagnait. Chercheuse, activiste, artisane de communautés, elle n'a jamais attendu que le changement vienne d'en haut : elle le fabriquait avec les femmes, dans les cuisines, les ateliers, les marches, et les instants de danse.

Leonora voyait l'importance de nourrir les corps autant que les esprits. C'est dans cet esprit qu'elle a cofondé le Curry Collectif, une initiative puissante née du quotidien de femmes immigrantes passionnées par la cuisine. Avec rien d'autre que de l'amour, des casseroles et une foi inébranlable en la capacité des femmes à se relever, elle a bâti un espace où la résilience se cuisine, se partage, et se célèbre.

Elle mordait la vie à pleines dents, vivait avec intensité, riait sans retenue, cousait même ses robes à partir de sacs de riz pour recevoir ses prix communautaires. Et derrière ses mille projets, ses trois emplois, ses études doctorales en psychiatrie, il y avait cette conviction profonde : la communauté se bâtit dans la joie, le plaisir, la sécurité alimentaire et la danse.

Leonora était une étoile, elle le savait, elle était la star de sa propre vie, et nous avons eu la chance immense d'être témoins de ses actions. Son absence est immense, mais son héritage est vivant. À chaque repas partagé, à chaque femme qui reprend confiance, à chaque rire échappé d'un atelier... c'est elle qu'on entend encore.

Merci, Leonora, pour ton génie, ton amour, ton feu.

Tu restes avec nous.





# À LA MÉMOIRE DE MARGUERITE NGO NGAN

**Membre du conseil d'administration, bénévole dévouée,  
femme de cœur et de conviction.**

Marguerite Ngo Ngan a été, depuis 2022, une figure incontournable d'Afrique au Féminin. Originaire du Cameroun, elle a mis son énergie, sa générosité et son franc-parler au service de la cause des femmes. Pendant ses quatre années de mandat au sein du conseil d'administration, elle a été une voix forte, engagée, toujours tournée vers le bien-être des employées et la justice sociale. Marguerite n'avait pas froid aux yeux – et c'est ce qui faisait d'elle une femme inoubliable.

Tous ceux et celles qui ont croisé son chemin se souviennent de son humour bien placé, de son rire, de sa façon de dire les choses sans détour, mais toujours avec une grande bienveillance. Elle disait ce qu'elle pensait, et pensait profondément à ce qu'elle faisait. Elle ne supportait pas l'injustice et n'hésitait jamais à se lever pour défendre les autres.

En plus de son rôle sur le conseil, Marguerite donnait de son temps sans compter. Chaque mardi, depuis des années, elle venait prêter main-forte à la distribution alimentaire, avec son énergie contagieuse, sa voix qui portait jusque dans les couloirs, et ce sens de l'entraide chevillé au corps. Elle connaissait les gens par leur prénom, offrait des mots doux, des conseils avisés, et parfois, un simple regard qui suffisait à redonner courage.

Marguerite avait une conviction – comme toutes les femmes qui ont une vision claire de la justice et du respect. Elle croyait à la solidarité, à la dignité humaine, et à l'importance de se battre, ensemble. Elle a soutenu, conseillé, encouragé et défendu sans relâche les membres de notre équipe et de notre communauté.

Nous avons perdu une complice, une militante, une amie. Mais ce que Marguerite nous laisse, c'est une inspiration profonde : celle de rester debout, d'agir avec cœur, et de ne jamais baisser la voix lorsqu'il s'agit de défendre ce qui est juste.

Merci Marguerite, pour ton lègue en humour, en courage et en fidélité.

Tu restes avec nous, dans chaque geste de solidarité, chaque éclat de rire, chaque acte de justice.



# BILAN ET PERSPECTIVES : LA MAISON AAF PREND FORME



Depuis plusieurs années, le rêve d'un lieu permanent, sécurisant et à l'image des femmes que nous accompagnons habite notre organisation. Cette maison, pensée comme un espace d'accueil, de croissance, de solidarité et de dignité, prend enfin forme : Un toit pour la Femme immigrante.

L'année écoulée a été marquée par des étapes importantes dans l'avancement de ce grand projet : mobilisation des ingénieurs, démarches administratives, divers plans misent en place et permis.

Ce chantier, à la fois physique et humain, témoigne de notre volonté de bâtir non seulement des murs, mais un véritable lieu de vie communautaire, inclusif et porteur d'avenir.



**Visite de la nouvelle maison d'Afrique au Féminin :**  
Honorable Justin Trudeau, Député de Papineau Août 2024





**Visite au Salon de l'immigration**  
Novembre 2024



**Cuisine interculturelle, Recette culinaire du Venezuela**  
Novembre 2024







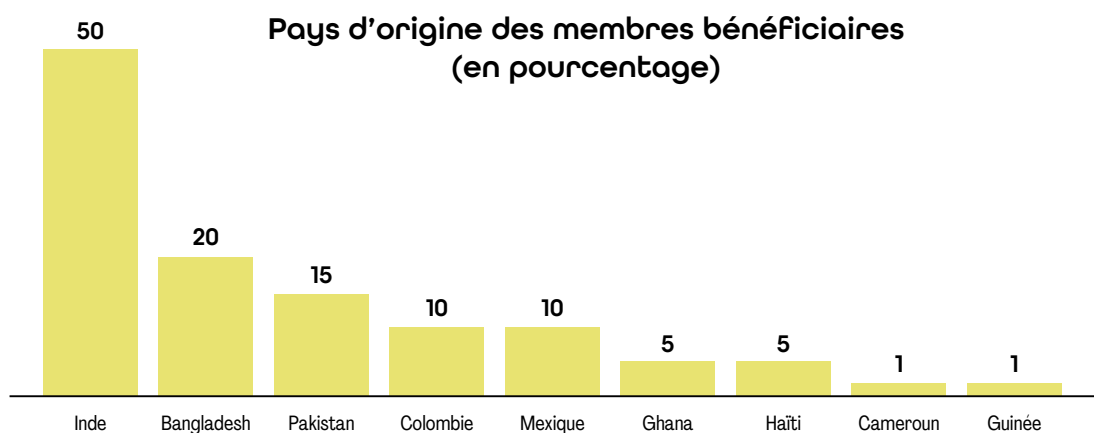
## PROFIL DE LA CLIENTÈLE

La clientèle d'Afrique au Féminin est composée majoritairement de femmes adultes récemment immigrées. La plupart vivent avec un revenu modeste et doivent composer avec plusieurs défis d'intégration : apprentissage du français, recherche de logement, accès aux soins de santé, démarches administratives, insertion professionnelle ou encore isolement social, etc.

Ces femmes viennent de divers pays, parlent différentes langues, et ont souvent la responsabilité de leurs enfants. Elles fréquentent le centre pour trouver du soutien concret, des services adaptés à leur réalité, et un espace sécurisant pour avancer dans leur parcours d'établissement au Québec.

### Le saviez-vous ?

Parc-Extension est l'un des quartiers les plus marqués par l'immigration au Québec. En 2021, 65,5% de ses résidents étaient immigrants ou résidents non permanents, une proportion en forte hausse depuis 2016. La part des résidents non permanents – incluant les demandeurs d'asile et les réfugiés – est passée de 5,6% à 20,9% en seulement cinq ans. (Source : Portrait de Quartier Parc-Extension 2025, Table du Quartier Parc-Extension)



# VIE INTERNE ET ASSOCIATIVE

## CONSEIL D'ADMINISTRATION



### **Henriette Kandula**

Présidente du Conseil d'administration,  
Directrice Générale du Chantier d'Afrique au Canada



### **Baptiste Myrtha Aimée**

Vice-présidente  
Retraitée, Professeur d'école primaire en Haïti



### **Christine Pare**

Administratrice,  
Bénévole C.A, Conseillère principale en Équité, Diversité et Inclusion à l'Institut TransMedTech au CHU-Sainte-Justine. Militante féministe et antiraciste



### **Maguerite Ngo Ngan**

Administratrice,  
Préposée au bénéficiaire



### **Lydie Gisèle Guebediang**

Trésorière,  
Retraitée, Diplomate auprès de l'Ambassade du Cameroun à Ottawa

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

À l'aube de son 40<sup>e</sup> anniversaire, Afrique au Féminin a connu plusieurs transformations, et nous sommes heureuses de voir que notre équipe continue de grandir.

### **Parmi les plus récentes arrivées :**

- Une intervenante spécialisée en violence conjugale, Tiana Ramotar
- Une intervenante Aînés en HLM, Gajjar Chetna
- Une organisatrice communautaire : Activités d'Arts créatifs, Deepika Rahi
- Une coordinatrice à la Table de concertation Femmes de Parc-Extension et du projet Rapprochement Femmes, Catalina Acevedo
- Une agente de mobilisation du projet Rapprochement Femmes. Meenakshi Rawat
- Des agentes de liaison à la bibliothèque de Parc-Extension, Mamta Khosla



Les employées brillent par leur engagement, leur dévouement, leur implication pour la cause des femmes de notre communauté et des services et activités misent en place au sein du Centre. Leur travail et leur ingéniosité donne le sourire à la femme immigrante et transforment plusieurs vies.

**En résumé, notre équipe est composée de :**

**2** Travailleuses  
subventionnées

**5** Contractuelles

**14** Membres  
permanentes

# FÉLICITATION AUX EMPLOYÉES DE LONGUE DATES




## Nous vous présentons...

Les membres de l'équipe qui célèbrent dix années et plus dans notre organisation, démontrant ainsi un engagement durable et une implication envers notre mission et nos valeurs.

- Rose Ngo Ndjel : 15 ans
- Concepción Jarquin : 10 ans
- Marie-Louise Kayana Botuli : 15 ans
- Jaqueline Palacios Reyes : 10 ans

## VISIBILITÉ ET COMMUNICATIONS

En cette année 2025, Afrique au Féminin a franchi une étape importante de son évolution en procédant à la refonte complète de son site web. Ce nouvel outil à l'image de notre organisme se veut moderne, accueillant et facile d'accès. Il présente de façon claire nos services, nos projets et nos impacts, tout en offrant une navigation simplifier pour nos bénéficiaires, partenaires et bailleurs de fonds.

	 Facebook	 Instagram	 LinkedIn
Abonné(e)s	1 641	1 035	108
Personnes atteintes par nos publications	17 000	3 200	1 142
Visite sur la page	47 300	2 200	115

**+200** Nouveau abonné(e)s Instagram en 1 an

**9,12%** Taux de croissance Facebook

**+135** Nouveau abonné(e)s Facebook en 1 an

**23,95%** Taux de croissance Facebook



# NOS STAGIAIRES, AU CŒUR DE NOTRE MISSION

Chaque année, Afrique au Féminin accueille, encadre et supervise de nombreuses stagiaires provenant de divers programmes de formation universitaire et collégial du Québec et du Canada. Cette année, 18 stagiaires ont choisi de compléter leur formation avec nous et ont contribué de façon significative à la réalisation des objectifs de nos différents services et activités. Les stages professionnels sont l'occasion d'acquérir des compétences professionnelles en lien avec la formation et la pédagogie de l'établissement d'enseignement. Ces stages se déroulent dans le cadre d'une entente avec les établissements concernés.

## Un aperçu de leur contribution en 2024-2025 :

	Nombre de stagiaires	Nombre d'heures
Programme en Travail Social, Université de Montréal	3	528
Technique en Travail Social, Cégep Marie-Victorin	3	714
Programme en Nutrition , Université de Montréal	3	480
Community health Alliance Project, Université de McGill	1	40
Centre de formation professionnelle Léonard-De Vinci	3	480
DEP en comptabilité, Collège Saint Jean-Eudes	3	12
Collège Educacentre	1	35
Petites Mains	1	35
Institut Universitaire de Technologie d'Evry - Cégep André Laurendeau	2	560
École des métiers de l'informatique, du Commerce et de l'administration de Montréal (EMICA)	1	90

**10** Programmes et Institutions

**18** Stagiaires

**2974** Heures de stage

# MOBILISATION BÉNÉVOLES

Derrière chaque activité, chaque moment partagé, Afrique au Féminin peut compter sur des femmes et des hommes qui donnent de leur temps avec cœur, leur générosité et leur engagement. Leur contribution bénévole est au fondement de notre mission communautaire. Chaque heure donnée, chaque présence, chaque geste compte. Cette année, l’implication bénévole a pris de multiples formes et a renforcé notre mission auprès des femmes.

**Le saviez-vous?** Le Québec est la province où l’on observe le plus haut taux d’engagement bénévole au Canada : près de 6 Québécois-es sur 10 y consacrent du temps chaque année.

(Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale sur le don, le bénévolat et la participation, 2018.) À Afrique au Féminin, nous en avons la preuve chaque jour.

**Nombre total de bénévoles impliquées en 2024-2025 :**

**293** Bénévoles  
**19 578** Heures de bénévolat

	Nombre de bénévoles	Nombre d’heures
Dépannage Alimentaire	175	11 502
Dépannage des meubles	5	1238
Cours de Français	4	200
Halte-Garderie	6	3900
Soutien Administratifs	2	98
Clinique d’impôts	3	660
Entretien ménagers	9	300
Agentes de recrutement et de mobilisation	84	441
Travaux compensatoires YMCA	5	1239



**Fête des bénévoles**  
Avril 2024



**Conception Paniers de Noël**  
Décembre 2024





**Inscription des paniers de Noël**  
Décembre 2024



**Assemblée générale annuelle**  
27 Juin 2024



# SERVICES

## ACCUEIL-INFORMATION-ÉCOUTE-RÉFÉRENCE

Développer le bien-être personnel et collectif, et répondre à des besoins ponctuels et urgents des femmes et familles, ce service est la vitrine et la porte d'entrée de l'organisme. L'information sur nos services et nos activités diverses qu'offre le Centre est donné aux femmes. Nous travaillons aussi sur la création des liens, le brisement de l'isolement, le référencement, le soin de soi, l'obtention de l'écoute, du répit, de l'information sur divers sujets : la connaissance des droits, l'inclusion et l'intégration sociale.

**19 700** Visites

**14 506** Appels

**2024-2025, une augmentation  
significative de notre fréquentation**

**+4 210** Visites  
supplémentaires

**+6 990** Appels  
téléphoniques

	Appels	Accueil / Visites
Avril	826	970
Mai	636	1100
Juin	852	1050
Juillet	1112	1928
Août	844	1002
Septembre	700	994
Octobre	1186	1276
Novembre	1210	3022
Décembre	2200	2644
Janvier	1318	1588
Février	1368	1908
Mars	2254	2218

## CLINIQUE D'IMPÔT

Afrique au Féminin contribue et organise des séances de préparation de déclarations de revenus à Parc-Extension. Ce qui nous permet d'agir et d'améliorer les conditions de vie de nos nombreux résidents, grâce à notre engagement au Service d'aide en Impôt - Programmes des bénévoles, des personnes vulnérables de notre communauté obtiennent le soutien dont elles ont besoin pour remplir obligations fiscales et bénéficier les prestations et des crédits d'impôt auxquels elles ont droit.

**660** Heures  
de bénévolat

**750** Familles

**1 500** Déclarations

**3** Bénévoles

## LES OISILLONS DU PARC : HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE

Notre halte-garderie applique un programme éducatif reconnu, “Je grandis en Halte-Garderie”. Nous accueillons et offrons un environnement favorable, stable et bienveillant aux enfants, aux parents et aux familles issus de l’immigration. Nos parents utilisent notre service pour un répit à leur bien-être, pour leurs enfants ayant des besoins de soutien particulier, ou en situations de précarité économique. Nous proposons plusieurs modalités d’accueil aux parents.

### Parmi les moments marquants de 2024-2025

- Célébration de la transition vers la maternelle : un moment fort pour souligner les apprentissages, l’autonomie des enfants, et remettre le Passeport pour la maternelle, un outil clé reconnu en petite enfance.  
**7 enfants ont pris le chemin de l’école**
- A Noël, plus de **250 enfants et leurs familles** ont pris part à une fête conviviale rythmée par des spectacles de magie, des danses, la distribution de cadeaux et la visite enchantée du Père et de la Mère Noël.
- À Halloween, les enfants ont profité de jeux, de déguisements et d’une ambiance festive.

**Au total nous avons accueilli  
31 enfants pour l’année 2024-2025 :**

**75** Activités d’apprentissage

**5** Activités de socialisation avec les parents

**53** Sorties en plein air et activités d’Hiver

**643** Présences d’enfants



**Fête de Noël des enfants**  
13 Décembre 2024

## FRANCISATION

Nous offrons deux types de cours de français pour répondre aux besoins variés de nos membres. L'objectif est d'améliorer l'expression orale, la compréhension et d'acquérir des compétences pratiques pour s'intégrer plus facilement dans la vie quotidienne.

- 92% des participantes ont exprimé le souhait de suivre le prochain cours.
- 85% ont déclaré que les cours les avaient aidées à se sentir plus connectées et moins isolées;
- Bien que les ateliers ont été un succès, certains défis ont été rencontrés.
- Des conflits d'horaire en raison des engagements autres des participantes et bénévoles,
- Un accès limité à des espaces pour les séances en présentiel
- Notre objectif serait d'élargir les cours en les adaptant à différents niveaux de compétence, allant des débutants aux avancés.

## COURS DE CONVERSATION FRANÇAISE

Ces cours sont conçus pour aider les femmes dans la pratique de la langue à travers des conversations simples, des échanges quotidiens, et des exercices de vocabulaire, afin de renforcer la confiance des participantes dans leur capacité à communiquer en français.

## COURS DE FRANÇAIS AVEC LE MIFI

Huit (8) cours de francisation spécialisés pour 160 étudiantes participantes.



Un merci spécial à la Fondation Lacroix Frères pour leur don généreux de 95200 \$, qui soutient directement nos efforts en francisation, et favorise l'inclusion, l'autonomie et la participation des femmes dans l'apprentissage de notre langue seconde.



**Cours de conversation française**  
Septembre 2024

**232** Nombre total d'inscription

**185** Nombre total de participantes

**70** Nombre total de personnes ayant atteint le niveau 1

**115** Nombre total de personnes ayant atteint le niveau 2



## DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

L'an dernier, notre service de dépannage alimentaire a connu plusieurs moments de tension, révélant à quel point les besoins alimentaires sont de plus en plus grands à Parc-Extension. Cette réalité, relayée par les médias, a mis en lumière la forte pression que vivent les organismes communautaires du quartier. Grâce à cette visibilité, Moisson Montréal a décidé d'augmenter son soutien envers notre organisme. Ce geste concret nous a permis de mieux répondre à la demande, en offrant davantage de denrées alimentaires de base aux familles dans le besoin. Nos livraisons à domicile pour les aîné-es et les familles vulnérables continuent. L'achat des fruits et légumes reste une dépense importante dans l'offre d'une alimentation variée et équilibrée à tous. Ce service essentiel est rendu possible grâce à la générosité précieux donateurs



**23 326**  
**+6 495**

Sacs distribués  
en 2024-2025

Par rapport  
à l'an dernier



La Tablee  
des Chefs



Quantité totale reçue

134 521,01 kg

1 147 kg

1 937 kg

Valeur estimées

1 061 370,82 \$

3 046 \$

14 081 \$

Portions Fournies

924

43 727,23

Un merci de tout  
cœur à la Fondation  
Chamandy d'un don  
de 69 655 \$

## DÉPANNAGE DES MEUBLES

Le dépannage des meubles reste inchangé : l'organisme reçoit toujours des appels de familles montréalaises souhaitant donner leurs meubles pour les redistribuer aux nouvelles familles immigrantes dans le besoin, avec l'aide des résidents du quartier pour le transport. La fourgonnette de l'organisme joue un rôle crucial dans ce service.

**32** Familles

**72** Meubles  
distribués



# INTERVENTIONS PSYCHOSOCIALES

Ce service permet de discuter avec les intervenantes qui offrent une écoute, un soutien psychologique et une relation d'aide. Les intervenantes dirigent les femmes vers des services supplémentaires en cas de besoin. Elles organisent des groupes de soutien qui permettent aux femmes de discuter et de se soutenir mutuellement, et plus encore d'autres sujets plus spécifiques. Différents services complémentaires peuvent être offerts selon les moyens et les besoins identifiés par les intervenantes. On y trouve aussi du soutien ou de l'accompagnement dans les démarches légales pour les femmes victimes de violence conjugale, des cliniques juridiques, de l'accompagnement pour les nouvelles arrivantes, des services de traduction ou d'interprétation, du répit pour les femmes et des comités pour les femmes qui vivent avec un problème de santé mentale.

## Problématiques rencontrés lors de nos interventions :

- Santé mentale et détresse psychologique
- Violence conjugale et familiale
- Problèmes liés au logement
- Difficultés d'adaptation chez les nouvelles arrivantes
- Charge mentale et épuisement parental
- Précarité socioéconomique
- Logement inadéquat et insalubre
- Barrières linguistiques et isolement :
- Une grande partie de la population est issue de l'immigration récente. Les barrières linguistiques (français, anglais) compliquent l'accès aux services, à l'emploi et à l'intégration sociale.
- Accès limité aux services de santé et aux services sociaux :
- Les délais, le manque d'information, et la méfiance envers les institutions rendent l'accès difficile, notamment pour les femmes, les personnes âgées et les demandeurs d'asile.
- Discrimination et racisme systémique
- Santé mentale et stress lié à l'immigration
- Le stress post-migratoire, l'isolement, la pauvreté et les traumatismes antérieurs affectent la santé mentale, souvent sans soutien adéquat.
- Soutien limité aux familles et à la petite enfance, particulièrement pour les mères monoparentales et les familles nombreuses.

## ATELIERS THÉMATIQUES

Le système de santé québécois animé par **Médecins du Monde** a présenté les trois types d'assurances maladie disponibles, et le but ultime de mieux comprendre l'accès aux soins de santé selon leur statut

**14 participantes**

Le recours en cas de refus de la demande d'asile animé par **Médecins du monde** et **la clinique pour la justice migrante** ont informé les femmes sur les différents types de couvertures de santé et statuts migratoires, ainsi que sur la détection des consultants et avocats frauduleux.

**39 participantes**

L'atelier en collaboration RAFIQ, partageons nos expériences locales, nationales et internationales.

**35 participantes**

Le cancer mammaire et gynécologique avec **ACCESSS** à présenter trois types de cancers majeurs : utérin, du col de l'utérus et du sein, avec pour informations cruciales la prévention et la détection précoce de ces maladies.

**16 participantes**

La bonne alimentation avec **ACCESSS** sur l'importance d'avoir une bonne santé alimentaire, saints en soulignant les bienfaits au corps humain.

**16 participantes**

L'atelier en collaboration avec Mains Utiles, organisme social par et pour les femmes, a offert un espace sans jugement pour présenter leurs services et aborder les thèmes de la grossesse et de l'accouchement.

**7 participantes**



### Soutiens directs :

**965** Demandes de couches

**755** Femmes ont obtenu de l'information et références

**350** Accompagnements divers

**376** Femmes nouvelles arrivantes

**1150** Suivis téléphoniques

**150** Visites à domiciles

**260** Demande de soutien en recherche d'emploi

**455** Femmes ont bénéficié de nos services d'écoute

**755** Femmes ont obtenu de l'information et références



## FEMMES AU QUOTIDIEN

Les Cafés-Rencontres sont nos espaces conviviaux où les femmes peuvent se réunir, discuter de divers sujets, et briser l'isolement. Cette activité vise à créer des liens, partager des expériences, et offrir un soutien mutuel. Les cafés-rencontres permettent aux femmes de se connecter, de partager des informations pratiques, de discuter de thèmes variés liés à leur réalité, et de bénéficier d'un espace de soutien et de solidarité. Les sujets abordés sont divers et peuvent inclure la santé mentale, la gestion du stress, les relations amoureuses, l'employabilité, la prévention de la violence, et bien d'autres. Les cafés-rencontres permettent aux femmes de se connecter, de partager des informations pratiques, de discuter de thèmes variés liés à leur réalité, et de bénéficier d'un espace de soutien et de solidarité. Les rencontres sont généralement informelles et ouvertes à toutes les femmes, avec un accent sur l'écoute, la bienveillance, et l'absence de jugement.

### La culture Grecque

Découverte des traditions méditerranéennes

**10 participantes**

### La culture Bangladesh

Café rencontre Bangladesh : explorer la cuisine, la musique et les traditions.

**10 participantes**

### La culture Marocaine

Un dialogue interculturel sur le patrimoine marocain.

**12 participantes**

### La ménopause

Briser les tabous et trouver des solutions pratiques.

**11 participantes**

### Régime fiscal Canadien

Démystifier les impôts et les allocations pour autonomiser financièrement les femmes.

**12 participantes**

### L'intégration et l'adaptation au Québec

Partage des défis et des émotions du parcours d'adaptation.

**10 participantes**

### L'histoire du Québec

Symboles, traditions et patrimoine culturel québécois

**11 participantes**

### La culture latino-américaine

La richesse des cultures latines.

**8 participantes**

### Raconte-nous ton histoire

Parcours migratoires et histoires de vie.

**10 participantes**

### L'entrepreneuriat au Québec

Transformer les passions en projets d'entreprise.

**10 participantes**

### The Vision Board

Matérialiser nos rêves.

**15 participantes**

### La santé mentale c'est quoi ?

Comment préserver un bien-être émotionnel ?

**12 participantes**

### L'Anxiété

Symptômes et remèdes.

**6 participantes**



# RAPPROCHEMENT FEMMES DE PARC-EXTENSION

Le projet Rapprochement femmes a grandement contribué à briser l'isolement des femmes de Parc-Extension. La plupart d'entre elles étaient de nouvelles immigrantes qui peinaient à trouver de l'aide en matière de logement, d'emploi, d'intégration, etc. Nous avons fait du porte-à-porte pour trouver celles qui avaient réellement besoin d'aide. Nous avons également effectué plusieurs tournées auprès de différents organismes afin de solliciter l'aide de la communauté. Pour briser leur isolement, nous avons organisé des sorties tout au long de l'année. De plus, pour renforcer leur confiance en elles, nous les avons accompagnées à des salons de l'emploi et leur avons appris à se réinsérer professionnellement. Voici un résumé des tâches réalisées tout au long de l'année.

SORTIES SOCIO-CULTURELLES	Eclipse - Parc Jean Drapeau	6
	Jardin Botanique	22
	Serre Westmount	22
	Musée des Illusions	8
	Musée McCord Stewart	16



TOURNÉE D'ORGANISMES	Salon de l'Immigration au Québec	15
	Centres pour les travailleur.es	10
	Le Centre de réfugiés	6
	Comité d'action Parc-Extension - CAPE	10
	Salon de l'emploi	10



Recrutement par le porte-à-porte	743 femmes rencontrées
----------------------------------	------------------------

Ateliers thématiques inter-relies à la Table et autres avec les femmes	225 femmes participantes
--	--------------------------



# PARENTS AGENTS MULTIPLICATEURS – PAM

Le projet PAM (Parents Agents Multiplicateurs) est une initiative phare d'Afrique au Féminin. Ce projet a vu le jour avec le soutien de la Table de concertation Petite Enfance de Parc-Extension, dans le but d'améliorer la qualité de vie des enfants issus de familles nouvellement arrivées.

Le constat de départ était simple : pour que les enfants puissent mieux s'épanouir, il faut d'abord soutenir l'intégration des parents. Or, dans Parc-Extension, l'une des barrières les plus importantes à cette intégration est la langue, qui limite l'accès aux ressources, freine la participation citoyenne et accentue l'isolement social.

Le projet PAM vise donc à outiller les parents – et plus particulièrement les mères – en leur offrant un espace d'apprentissage, d'engagement communautaire et de valorisation de leurs compétences.

À travers des formations, des ateliers, des activités de mobilisation et des expériences concrètes sur le terrain, les participantes développent leur pouvoir d'agir, brisent leur isolement et deviennent des relais culturels au sein de leur communauté. Elles contribuent ainsi activement à créer un environnement plus accueillant, plus inclusif et plus solidaire pour toutes les familles du quartier. Chaque année, ces femmes aident environ 300 personnes à améliorer leur qualité de vie.

## L'ANNÉE EN CHIFFRE...

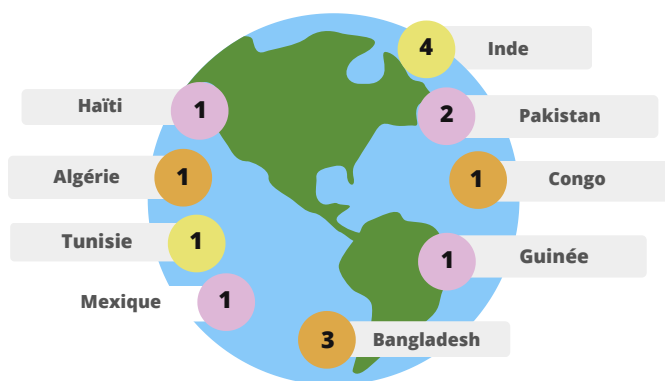
**16** Parents agents multiplicateurs formés

**130** Heures de formation

**25** Accompagnements effectués

**5** Kiosques organisés

**229** Bénéficiaires indirects touchés (familles, résidents, organismes, institutions)



**Kiosque au CHU Ste-Justine, Journée internationale des droits des femmes, Mars 2025**



**Projet impact social : Corvée collective**  
Août 2024 (13 participantes)

## UN NOUVEAU PARTENARIAT AVEC LES PAMS !

Depuis octobre 2024, Afrique au Féminin collabore avec la bibliothèque de Parc-Extension pour offrir à des femmes issues du programme PAM un stage de quatre mois en tant qu'agentes de milieu. Deux femmes ont déjà complété ce parcours.

Ce stage favorise leur insertion professionnelle, tout en leur permettant de développer des compétences concrètes en médiation interculturelle et en communication. En retour, leur présence contribue à faciliter la cohabitation et l'accès à l'information pour les usagers ayant des défis linguistiques.

Ce projet permet aussi de renforcer le lien entre une institution municipale et les réalités du quartier. Les participantes jouent un rôle actif de pont culturel, tout en se familiarisant avec les codes du travail en milieu institutionnel.

**640** Heures total de stage effectués



**Fin de stage d'une PAM  
de la cohorte 2023-2024  
à la bibliothèque de Parc-Extension**



Badge porté par nos stagiaires pour signaler qu'elles sont en apprentissage du français - un outil de sensibilisation qui encourage la bienveillance et la patience.



**Sarah-Doreen**  
Participante du programme PAM

### Témoignage d'une participante

Afrique au Féminin a été une ressource très importante pour moi. J'ai rejoint l'organisme pour mieux comprendre comment les organisations communautaires défendent le bien-être global des différents groupes qu'elles accompagnent. Grâce au programme PAM, j'ai pu découvrir et bénéficier de ressources concrètes, allant de la sécurité alimentaire et de l'emploi à des informations utiles sur les droits des locataires. J'ai également eu l'occasion d'animer un atelier sur la santé mentale, qui est mon domaine professionnel.



## INTERVENTION DU MILIEU DANS LES HABITATION-HLM

En 2024-2025, Afrique au Féminin a assuré la présence d'une intervenante de milieu dans les habitations suivantes : Saint-Roch, Jean-Vallier et Jean-Talon. Son travail consiste à assurer une présence dans chacune des habitations ciblées, d'établir une relation de confiance avec les locataires, d'animer des activités ou des ateliers répondant aux besoins des locataires seul ou avec les partenaires du milieu ; de faire connaître aux locataires les différentes ressources du quartier, leurs services et leurs activités pour eux; de soutenir et d'accompagner les locataires dans leurs démarches avec l'Office Municipale d'Habitations (OMHM) et autres.

Nous travaillons en étroite collaboration avec l'intervenant de l'OMHM, les organismes et les partenaires du milieu, nous poursuivons un soutien des membres des comités de locataires des HLM désignés par l'assemblée annuelle, ainsi que le comité de suivi regroupant des acteurs clés du territoire et des représentants des associations de locataires.



**Ateliers thématiques**  
7255 Durocher

## VIACTIVE

Le programme VIACTIVE vise à revitaliser l'engagement des personnes âgées dans l'activité physique en offrant des expériences positives et variées, adaptées à différents niveaux de forme physique et d'intérêts. Âgées de 50 ans et plus, les Aînés redécouvrent le plaisir d'être actifs en proposant une variété d'options adaptées à leurs besoins.



**Activité physique Aînés**  
(90 participants)

- **Ateliers thématiques :**  
9 ateliers avec les partenaires clés du milieu
- **Nombre de rencontres :**  
1510 rencontres individuelles dans les HLM
- **Nombre d'unités touchées :**  
130 unités
- **Nombre de personnes rejointes :**  
93 Aînés
- **Le programme Viactive (exercices physiques) :**  
9 activités et 90 Aînés participants
- **Impôts :** 25 déclarations faites
- **Statut des locataires rencontrés :**  
nationalité Canadienne
- **Nombre et le type de références fournies :**  
17 références (CLSC, OBNL, OMHM, autres..)
- **Types de problématiques rencontrées :**  
l'isolement, le transport adapté, la traduction, la santé, le manque d'implication, trouver un Médecin de famille, la sécurité alimentaire, etc...



# NOS INTERVENTIONS EN VIOLENCE

Ce service consiste à mobiliser et rassembler le milieu communautaire de Parc-Extension afin de créer un filet de sécurité pour les victimes de violences conjugales du quartier. La mobilisation des intervenantes autour d'outils et d'échanges de pratiques, permet de construire, de soutenir et de développer les compétences matière de violence conjugale. Des espaces de co-développement et d'entraide (cafés-rencontres), sont des solutions qui font leurs preuves pour intervenir de manière adaptée et d'avoir un processus continu, sur le long-terme, qui solidifie la communauté, la rendant plus outillée et solidaire.

Un comité de travail structuré et représentatif du milieu permet de mobiliser les intervenantes du milieu et de partager des bonnes pratiques dans un "Safe space" ; de sensibiliser largement les femmes et hommes du quartier avec une approche multilingue adaptée à la réalité de Parc-Extension.



## Recherche et formation

- Formations pour mobiliser les intervenantes du quartier.
- 3 Ateliers sur les différents types de violence conjugale et le cycle de la violence.
- Participation à une recherche France-Québec sur les violences envers les femmes migrantes et leur accompagnement.

## Sensibilisation et mobilisation

- Création de pancartes et participation à la Marche des Femmes contre la violence conjugale.
- Kiosques d'information durant les 12 jours contre la violence conjugale.
- Présentation sur les droits et l'accès aux avocats pour les victimes de violence conjugale.

## Partenariats et concertation

- Participation à 3 comités de travail violence conjugale pour mobiliser les intervenantes locales.
- Collaboration avec la Table de concertation locale en violence conjugale.
- Participation aux assemblées de la Table des groupes de femmes de Montréal.

# ACTIVITÉS

## Échanges de talents

Les femmes ont l'opportunité de participer, expérimenter et présenter différents talents et arts. (265 participantes Juin 2024 et 155 participantes Novembre 2024)

## Célébration de Diwali

Le Festival des Lumières, est une célébration annuelle majeure principalement observée par les hindous, les Jaïs, les Sikhs et les bouddhistes, symbolisant le triomphe de la lumière sur les ténèbres et de la connaissance sur l'ignorance (216 participantes)

## Saint-Valentin

Occasion d'échanger des cadeaux, des mots doux et de partager des moments romantiques avec ses semblables (30 participantes)

## Fêtes des Mères

Honorer le rôle essentiel des femmes de la communauté sous le thème « Héroïnes du quotidien ». Cet événement a été organisé en collaboration avec le Forum des aînées de Montréal. (300 participants)

## Journée internationale des droits des femmes

Sensibilisation aux enjeux féminins actuels à travers témoignages d'immigrantes, discussions collectives et danses. (150 personnes)

## Cours de yoga

Cette activité a été très appréciée et contribue positivement à la santé globale des femmes qui fréquentent notre organisme. (44 séances avec participation de 33 femmes)

## Cuisine Interculturelle

Ces ateliers ont permis de découvrir et de préparer des recettes issues de différentes cultures, notamment la cuisine congolaise, camerounaise, vénézuélienne, et indienne. (7 ateliers de cuisines avec participation de 124 femmes)

## Cours d'informatique

Axés sur des logiciels spécifiques comme Word, Excel ou PowerPoint, et d'autres plus généraux sur l'utilisation d'un ordinateur et d'internet (Au total, 112 cours ont été offerts durant l'année avec participation de 18 femmes et 7 membres travailleuses)

## Clinique de vaccination éphémère

Contre la grippe, le zona, le Covid-19 et le Pneumo-coque en collaboration avec le CUISSS Centre-Ouest (54 vaccins distribués aux familles)

## Journée Portes Ouvertes

Accueille des femmes et présenter notre programmation. C'est occasion de découvrir les ressources disponibles, de rencontrer les intervenantes et de s'inscrire aux services, ateliers et activités offerts (75 participantes)

# ATELIERS CRÉATIFS

Afrique au Féminin propose des ateliers artistiques qui conjuguent créativité et bien-être psychologique, offrant aux femmes un espace d'expression personnelle. Ces activités servent à la fois d'exutoire créatif et d'outil de guérison, aidant les participantes à mieux se connaître et à gérer leurs émotions. Les femmes y apprennent des techniques pratiques comme la couture, la broderie et le crochet, des compétences qu'elles peuvent ensuite utiliser dans leur vie quotidienne ou même professionnellement.

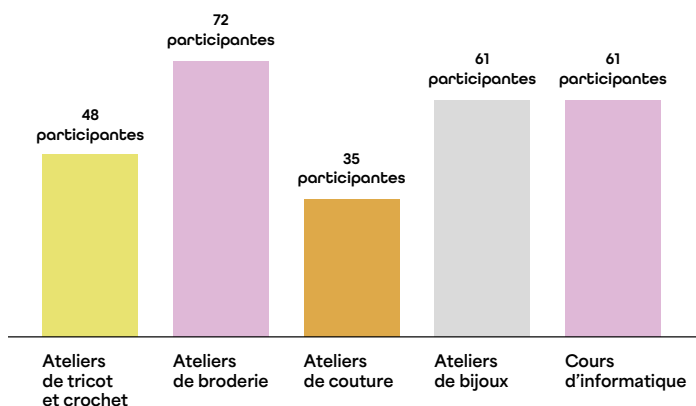


**La broderie** procure un sentiment d'accomplissement lorsque l'on termine des motifs détaillés. La répétition des gestes favorise la pleine conscience, réduisant le stress et l'anxiété des femmes.

**Les cours de crochet** servent d'espaces de partage où les femmes peuvent se connecter, partager leurs expériences et établir des relations de soutien. Ces ateliers favorisent l'engagement social, réduisent l'isolement et renforcent le sentiment d'appartenance.

**Bijoux** : Apprendre différentes techniques de fabrication enrichit le savoir-faire personnel. Cette activité améliore la confiance en soi, la patience et la concentration des femmes.

**La couture** est une activité apaisante qui favorise la détente et réduit le stress. La concentration nécessaire pour réaliser un projet permet de se recentrer et d'améliorer l'humeur de nos femmes.





# ÉVÈNEMENTS

## Journée internationale des droits de la femme, Mars 2025

En collaboration avec les acteurs du milieu et la Table de Concertation Femmes de Parc-Extension, la thématique abordée se faisait avec un panel de discussion sur les féminicides, la montée de la droite, la stigmatisation de la femme et des groupes marginalisés, les mouvements régressifs, la réduction des droits reproductifs et l'affaiblissement de la lutte contre la violence faite aux femmes.



**150 participantes à la marche contre les violences faites aux femmes -**  
Octobre 2024  
Femmes et acteurs du milieu.



**Marché d'été réunissant 15 exposants à la place de la Gare-Jean-Talon -**  
Août 2024

## Célébration de Diwali, Festival de la lumière

Festival des Lumières, est une célébration annuelle majeure principalement observée par les hindous, les Jaïs, les Sikhs et les bouddhistes, symbolisant le triomphe de la lumière sur les ténèbres



195 participants

# SORTIES SOCIOCULTURELLES



**Sortie aux Pommés (147 participants)**

### Verger du Pirate

Une activité populaire et éducative, le verger a offert des activités ludiques et éducatives sur le thème de la pomme. Une occasion pour les familles d'immerger aux traditions automnales québécoises et faire de l'auto-cueillette.



**Sortie à la Cabane à sucre**  
(75 enfants et 144 adultes) Avril 2024

### Érablière Au Toit Rouge

Une variété d'activités traditionnelles et familiales pendant le temps des sucres. En plus du repas typique, on a profité de promenades en carriole, de visites de la mini-ferme, de sentiers pédestres, de jeux pour enfants, et parfois de spectacles ou de musique folklorique.



### Les Sommets Saint-Sauveur

Pour des sorties estivales dans les parcs d'attractions avec jeux d'eau au Québec, plusieurs options ont été offerts aux familles des glissades d'eau, du rafting et d'autres activités rafraîchissantes.

**Sortie estivale : Les Sommets**  
(119 enfants et 262 adultes) Août 2024

# PRÉSENCE MÉDIATIQUE



## **Nous construisons et rénovons l'infrastructure communautaire à Montréal**

<https://www.pm.gc.ca/fr/nouvelles/communiques/2024/07/03/nous-construisons-et-renovons-linfrastructure-communautaire>



## **Construction et rénovation de trois centres communautaires à Montréal**

[https://www.portailconstructo.com/actualites/construction\\_renovation\\_trois\\_centres\\_communautaires\\_montreal](https://www.portailconstructo.com/actualites/construction_renovation_trois_centres_communautaires_montreal)



## **\$33M in federal funding for Parc-Extension and St-Michel community projects**

<https://montreal.citynews.ca/2024/07/03/federal-funding-parc-extension-st-michel-community-projects/>



## **Community gathers to mourn Leonora King, a pillar of Montreal's Park Ex**

<https://www.cbc.ca/news/canada/montreal/montreal-parc-ex-remembers-leonora-king-1.7420268>



## **Le Barreau de Montréal met en garde contre de faux avocats en immigration**

<https://www.lecharlevoisien.com/2024/02/17/le-barreau-de-montreal-met-en-garde-contre-de-faux-avocats-en-immigration/>



## **Collecte de fonds sur un Toit pour la Femme immigrante**

<https://quartierlibre.ca/aaf-une-collecte-de-fonds-pour-son-propre-batiment/>



[https://www.facebook.com/chafricmtl/photos/venez-d%C3%A9couvrir-notre-femme-inspirante-mme-rose-ngo-ndjel-directrice-g%C3%A9n%C3%A9rale-da/450472150641805/?\\_rdr](https://www.facebook.com/chafricmtl/photos/venez-d%C3%A9couvrir-notre-femme-inspirante-mme-rose-ngo-ndjel-directrice-g%C3%A9n%C3%A9rale-da/450472150641805/?_rdr)



<https://www.journaldemontreal.com/2024/03/14/ce-sont-des-gens-affames-la-police-obligee-dintervenir-dans-un-organisme-qui-distribue-des-paniers-alimentaires>



<https://www.instagram.com/reel/DARUUw9NdLk/>

## LES PRIORITÉS

- Poursuivre nos objectifs de lutte contre les violences faites aux femmes ;
- Travailler à la construction des nouveaux partenariats et la diversification des ressources ;
- Promouvoir des actions adaptées aux besoins et bien-être de la santé des Femmes ;
- Établir un plan stratégique triennal et des politiques dans le but de promouvoir et actualiser la vie associative du Centre ;
- Travailler sur la pression économique, la précarité grandissante et l'isolement numérique ;
- Poursuivre la lutte contre les le racismes et les discriminations faits aux Femmes ;
- Développer des outils adaptés culturellement pour mieux soutenir les femmes en situation précaire

# REMERCIEMENTS

L'équipe d'Afrique au Féminin tient à exprimer sa profonde reconnaissance à toutes celles et ceux qui rendent notre action possible, année après année.

Merci à nos membres, bénévoles, stagiaires et à nos employés, qui s'investissent avec énergie et bienveillance. À travers leur engagement quotidien, ils contribuent concrètement à créer des ponts entre les communautés.

Merci à nos partenaires financiers et institutionnels, ainsi qu'aux organismes communautaires alliés, pour leur soutien indéfectible. Grâce à vous, nous sommes mieux outillés pour répondre aux nombreux défis que vivent les femmes de Parc-Extension : pauvreté, précarité résidentielle, insécurité alimentaire, accès difficile aux soins ou à l'emploi.

Enfin, un merci tout spécial aux femmes que nous accompagnons. Votre courage et votre détermination sont au cœur de notre mission. Vous êtes la preuve vivante qu'avec du soutien, de l'écoute et de la solidarité, il est possible de traverser les obstacles et d'ouvrir la voie à un avenir plus juste.

## ESPACE DE CONCERTATION



## PARTENAIRES FINANCIERS





## PARTENAIRES COMMUNAUTAIRES

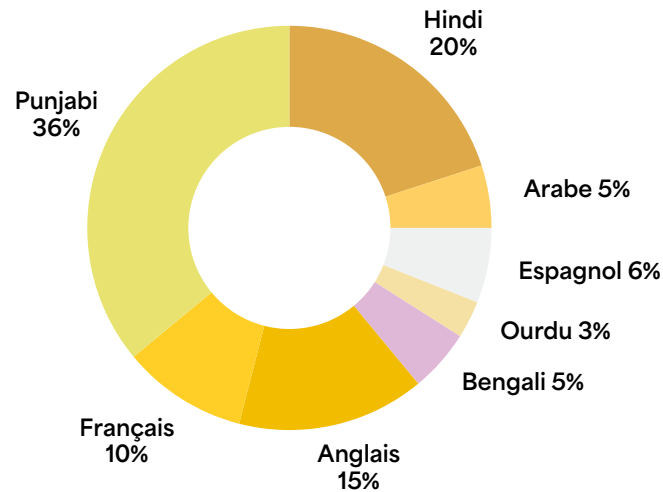


## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

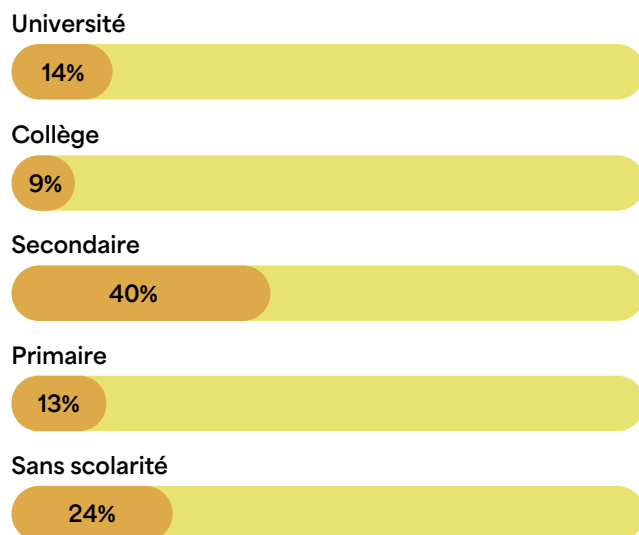
- Bibliothèque de Parc-Extension
- Université Concordia
- CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- École Préscolaire Camille-Laurin - École Primaire Barclay - Primaire Barth. -Vimont
- SPVM poste 31 - Université de Montréal - Le Cégep Marie-Victorin
- Université de Montréal - Université McGill - Université du Québec à Montréal
- (IRIPI) - Ours care -Nos Soins
- Centre de Formation Leonard-De-Vinci
- Collège André Laurendeau
- Barreau de Montréal : sensibilisation sur la pratique illégale
- École des métiers de l'informatique, du Commerce et de l'administration de Montréal (EMICA)
- Institut Universitaire de Technologie d'Évry (France)
- Collège Saint Jean-Eudes

# ANNEXES

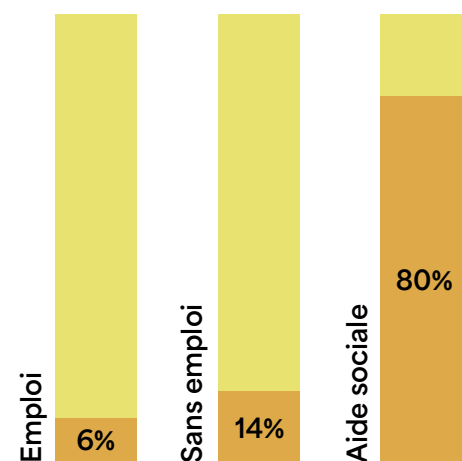
## Langues parlées



## Niveau de scolarité



## Revenu familial



### Quels nouveaux partenariats stratégiques souhaitez-vous établir pour renforcer l'impact du centre ?

Pour moi, l'étape locale à Parc-Extension est bien engagée. Le centre est enraciné dans son quartier, mais il est temps maintenant de penser plus large. Je souhaite voir Afrique au Féminin se développer à l'échelle municipale, provinciale, et même fédérale.

Nous avons déjà commencé ce travail. Par exemple, notre participation à l'initiative Our Care il y a deux ans a permis de mettre notre voix dans un cadre national. De même, des partenariats avec des fondations canadiennes nous aident à réfléchir à nos besoins en profondeur et à définir nos orientations futures.

Sortir du quartier, c'est aussi rejoindre des regroupements stratégiques. En intégrant des tables nationales ou provinciales, nous faisons entendre la réalité des femmes immigrantes dans les instances de concertation. Ces partenariats sont essentiels pour renforcer notre impact, obtenir plus de leviers, et défendre des enjeux qui dépassent notre territoire immédiat.

### Comment vous assurez-vous que les femmes elles-mêmes influencent la programmation et les orientations du centre ?

L'implication des femmes est au cœur de notre démarche. C'est toujours un bonheur pour moi de voir une femme s'engager, donner de son temps, participer aux activités du centre. Les portes sont toujours ouvertes, et nous encourageons activement leur participation dans différents volets : le bénévolat, les ateliers créatifs, l'intervention communautaire, ou encore les services de dépannage.

Ce qui est fondamental, c'est que chaque femme sente que le centre est aussi le sien – un lieu où elle a sa place, où elle peut proposer, créer, partager. Cette implication nourrit un véritable esprit d'appartenance. Pour moi, un centre de femmes doit être un espace vivant, façonné par celles qui le fréquentent.

Nous souhaitons aussi encourager le jumelage entre femmes, la création de liens, la solidarité. C'est dans ces interactions qu'émergent des idées nouvelles et des soutiens réciproques. Même si nous ne pouvons pas répondre à tous les besoins, notre souhait est qu'Afrique au Féminin devienne, pour chaque femme, une maison accueillante – un espace de liberté, sans jugement, où l'épanouissement est possible.

### Comment envisagez-vous l'adaptation du centre aux nouvelles réalités numériques ?

Pour moi, c'est un réel plaisir de voir le monde évoluer aussi rapidement, et j'aimerais que notre organisme suive ce rythme. Le virage numérique est incontournable, et je pense qu'il est temps qu'Afrique au Féminin s'y engage pleinement.

Il faut envisager l'acquisition d'outils numériques modernes, notamment des logiciels de gestion qui nous aideraient à mieux structurer notre travail et à réduire notre dépendance au papier. Ces technologies peuvent devenir notre nouvelle base de fonctionnement.

Même si, parfois, nous sommes un peu réticentes ou inquiètes face à ces changements, je crois qu'il est important de rester à la hauteur de ce qui se fait à Montréal, au Québec, et même au Canada. J'observe que d'autres organismes ont déjà intégré ces outils dans leurs services : tout est accessible, rapide, fluide.

Mon souhait serait que chaque personne qui entre en contact avec notre centre puisse accéder à un système commun, connecté, et que ce système puisse être partagé avec d'autres partenaires. Cela faciliterait la communication, la transparence et l'efficacité. Le numérique, bien utilisé, peut vraiment renforcer notre impact.







## **AFRIQUE AU FÉMININ**

### **Centre des Femmes de Parc-Extension**

7000, ave. Du Parc, bureau 106-108,  
(Entrée 7009, Hutchison, à côté du CLSC Parc-Extension)  
Montréal, Québec, H3N 1X1

Téléphone; 514 272-3274 / Télécopieur: 514.272.8617

Courriel : [info@afriqueaufeminin.org](mailto:info@afriqueaufeminin.org)

Site web: [www.afriqueaufeminin.org](http://www.afriqueaufeminin.org)

Facebook : Afrique au Féminin

